

Ayuntamiento de Berriozar – Berriozarko Udala  
Centro de Salud- Osasun Etxea  
Iruñalde: Centro de Personas Mayores – Adineko Pertsonen Udal Zentroa  
Escuela Infantil Urtxintxa Haur Eskola  
Mancomunidad de Servicios Sociales- Gizarte Zerbitzuetako Mankomunitatea  
Biblioteca – Liburutegia  
Asociación de Ayuda al Vecino y Vecina- Auzokidea laguntzeko elkarte  
Berriozarko Talde Feminista  
Gaztegunea – Centro Juvenil  
Ludoteka Txolin  
IESO- DBHI  
Mendialdea I: Colegio de Primaria – Lehen Hezkuntzako Ikastetxea  
Mendialdea II: Colegio de Primaria – Lehen Hezkuntzako Ikastetxea  
Lantxotegi  
Polideportivo – Kiroldegia  
Escuela de Música- Musika Eskola  
Irigoyen: Comedor Saludable - Jantoki osasungarria  
Apyma Ausensi  
Mendialdea Guraso Elkarte  
Mendialdea BH Guraso Elkarte  
Apyma IESO  
Asociación Gitana La Majarí  
Secretariado Gitano  
Programa Hábitos Saludables  
Traperos de Emaús  
ANPHEB  
ANAIF



Ayuntamiento de Berriozar  
Berriozarko Udala



# Berriozar

PUEBLO  
QUE CUIDA

ZAINZA  
ARDATZ

**Berriozar, pueblo que cuida** es un proyecto de sensibilización, un espacio de reflexión y de trabajo entorno a los cuidados.

Cuidado de personas mayores, de criaturas, de personas dependientes, cuidado entre personas, cuidados en las diferentes etapas de la vida, autocuidados, cuidado compartido, cuidado saludable, cuidado sostenible, cuidado igualitario, cuidado valorado.

Desde el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Berriozar hemos puesto en marcha este espacio para trabajar los cuidados, la sostenibilidad de la vida, y las políticas públicas que contribuyan a un cambio real a favor de la igualdad entre mujeres y hombres, cambios que posibiliten vidas que merezcan la pena ser vividas.

Todas las personas a lo largo de nuestra vida vamos a requerir los cuidados y atención de otras, no solo por enfermedad o por etapas de la vida, sino porque los cuidados son relaciones, son afectos, vínculos etc.

Enumerar las actividades destinadas a proporcionar bienestar a otras personas es difícil, ya que no hablamos solo de asear, limpiar, lavar ropa, cocinar... sino también de proporcionar afecto, atención, previsión y anticipación, conversación, resolución de conflictos, gestión de trámites... El trabajo de los cuidados es un trabajo continuo, trabajo que nunca acaba, con todo lo que ello conlleva.

Históricamente el trabajo de cuidados ha sido invisibilizado, y con ello las personas cuidadoras, en su gran mayoría mujeres. Desde el feminismo el trabajo es incesante por reconocer el valor de los cuidados, y por visibilizar a quienes cuidan.

Visibilizar qué es cuidar, quién lo hace, qué supone en sus vidas, valorar los cuidados, valorar que son imprescindibles para que nuestras vidas funcionen, y funcionemos como sociedad son los objetivos de **Berriozar pueblo que cuida - Berriozar zaintza ardatz**.

**Berriozar pueblo que cuida** lo componen diferentes entidades y colectivos de la localidad, las cuales **se comprometen a CUIDAR**, a trabajar por revalorizar y visibilizar los cuidados, a valorar a quienes cuidan, a cuidar a las personas que pasan por la entidad o asociación, a quienes trabajan o colaboran en ella, a la ciudadanía de Berriozar en su conjunto, a trabajar por el cambio de valores en definitiva. Así, de lo que se trata es de ir trabajando los cuidados con una perspectiva de género desde diferentes ámbitos y espacios locales.

**Berriozar, zaintza ardatz!** sentsibilizazio-proiektua da, zainketen inguruko gogoetarako eta lanerako gunea.

Pertsona zaharren zainketa, haurrena, mendeko pertsonena, pertsonen arteko zainketa, bizitzaren etapa desberdinetako zainketak, nor bere burua zaintzea, zainketa partekatua, zainketa osasungarria, zainketa iraunkorra, berdintasuneko zainketa, zainketa baloratua.

Zainketak, bizitzaren iraunkortasuna eta emakumeen eta gizonen arteko berdintasunaren aldeko benetako aldaketan lagunduko duten politika publikoak, bizitza merezi duten bizitzak ahalbidetzen dituzten aldaketak lagunduko dituztenak, lantzeko jarri du abian kanpaina eta gune hau Berriozarko Udaleko Berdintasun Arloak.

Pertsona guztiok beharko ditugu gure bizitzako uneren batean beste batzuen zainketak eta arreta, ez soilik gaixotasunarengatik edo bizitzako etapengatik, baizik eta zainketak harremanak direlako, maitasuna, loturak... Zainketen lana etengabea da, inoiz amaitzen ez dena, horrek berekin dakarren guztiarekin.

Beste pertsona batzuei ongizatea ematera bideratuta dauden jarduera guztiak aipatzea zaila da, ez baikara ari soil-soilik txukuntzeaz, garbitzeaz, arropa garbitzeaz, janaria presatzeaz... baizik eta zaintzea maitasuna ematea da, arreta, ardura eta aurea hartzea, solasa, gatatzak konpontzea, izapideak kudeatzea...

Historikoki zainketen lana ikusezin egin izan da, eta horrekin batera zaintzaileak, gehien-gehienak emakumeak. Feminismotik zainketen balioa aitortzeko eta zaintzen duten pertsonak ikusgai egiteko lana etengabea da.

**Berriozar zaintza ardatz!** gunearen helburuak hauek dira: zaintzea zer den, nor egiten duen eta beren bizitzei zer dakarkien ikusgai egitea, zainketak balioestea, gure bizitzek eta guk denok gizarte gisa funtzionatzeko ezinbestekoak direla baloratzea.

**Berriozar zaintza ardatz!** herriko hainbat erakundek eta taldek eratuta dago, eta denek hartuta dituzte konpromiso hauek: ZAINTZA eta zainketei balioa emateko eta haiek ikusgai egiteko lan egitea, zaintzen dutenak balioestea, erakundetik edo elkartetik igarotzen direnak zaintzea, lan egiten dutenak edo elkarlanean aritzen direnak eta, oro har, Berriozarko herritarrek, eta, azken batean, balioak aldatzearen alde lan egitea. Hartara, asmoa da zainketak genero-ikuspegi batekin lantzen joatea, tokiko espazio eta esparru desberdinetatik.