

ALTERNANCIAS / DOBLES FORMAS

USO SEXISTA	ALTERNATIVAS
Los alumnos	Los alumnos y las alumnas Los y las alumnas
Estimados alumnos sean bienvenidos	Estimados alumnos y alumnas sean bienvenidas

USOS GENÉRICOS / SUSTANTIVOS COLECTIVOS NO SEXUADOS

USO SEXISTA	ALTERNATIVAS
Los ciudadanos	La ciudadanía
Los jóvenes	La juventud
Los profesores	El profesorado
Los alumnos	El alumnado
Los destinatarios	Las personas destinatarias

USO DE ABSTRACTOS

USO SEXISTA	ALTERNATIVAS
El Asesor	La asesoría
El jefe	La jefatura
El director	La dirección

EVITAR ARTÍCULOS

USO SEXISTA	ALTERNATIVAS
Los representantes sindicales	Representantes sindicales

UTILIZAR “PERSONAL”, “PARTE”

USO SEXISTA	ALTERNATIVAS
Los técnicos	El personal técnico
Los concejales	El personal político
El interesado	La parte interesada

UTILIZAR “QUIENES”, “CUALQUIERA” “CADA”...

USO SEXISTA	ALTERNATIVAS
Los interesados	Quienes tengan interés
Cada uno	Cada cual
Con los que tengan interés	Con cualquiera que tenga interés

UTILIZAR SINÓNIMOS DE TIPO EPICENO

USO SEXISTA	ALTERNATIVAS
Los niños	Las criaturas
El agredido	La víctima
Los ancianos	Las personas mayores

UTILIZAR PREPOSICIONES

USO SEXISTA	ALTERNATIVAS
Adoptado	En adopción

NO SON RECOMENDABLES LAS BARRAS (/) O ARROBAS (@) EN TEXTOS OFICIALES

MAL USO	BUEN USO
El/la niño/a	El niño y la niña
Los/as firmantes	Quienes firman
Los/as abonados/as	Las personas abonadas
L@s alumn@s	El alumnado
L@s niñ@s	Las criaturas

UTILIZAR LOS CARGOS EN FEMENINO

MAL USO	BUEN USO
La médico	La médica
La juez	La jueza

EVITAR NOMBRES DE PILA O “SU SEÑORA” PARA MUJERES ADULTAS

- Rajoy y Esperanza
- El señor García y su señora

LO IDEAL ES COMBINAR TODAS ESTAS ALTERNATIVAS

