

# Berriozar

## kirola·kultura·gazteria

UDAL JARDUERAK ETA IKASTAROAK 2012/2013

**OHAR GARRANTZITSUA**

BEZaren aldaketa

**Bi padel-pista**

**Denboraldiko  
nobedadeak**



## OHAR GARRANTZITSUA

Gobernu Zentralak BEZaren igoera onartu du (2012ko ekainaren 14ko BOE), irailetik aurrera instalazio honetako kirol zerbitzu guztietan ezarriko dena.

Aipatutako igoera nahitaez bete beharrekoa da.

Hortaz, sarrera-kuotetan eta eskainitako kirol zerbitzuetan BEZa %8 izatetik %21 izatera pasako da.

**Abonatuek egin beharko duten ahalegin ekonomikoa arintzeko, Berrikilan S.M.k bere gain hartuko du jarduera eta ikastaroetako beza igoeraren zati bat, abonatuak kirola egin dezaten errazteko.**



## IZEN EMATEA UDAL IKASTAROETAN: LEKU HUTSAK

- **Kirolak:** zuzenean klubetan (jardueraren arabera).
- **Kultura eta gazteria:** 012 telefonora deituta.

**Leku hutsetan izena emateko bigarren aukera:** irailaren 10etik 15era.  
Astelehenetik ostiralera, 08:00etatik 19:00etara. Larunbatetan, 09:30etik 13:30era.

[www.berriozar.es](http://www.berriozar.es) webgunean (egoitza elektronikoa).

## OHARRAK KULTURA ETA GAZTERIA

- **Lekuak mugatuak dira. Lehenetsuna izanen dute Berriozarren erroldatutakoek.**
- Lekuak banatzerakoan ez da kontuan hartuko izen-ematearen hurrenkera; izan ere, izen-ematea epearen barnean egitea izanen da kontuan hartuko den gauza bakarra.
- Eskaerak lekuak baino gehiago badira, zozketa egingen da.
- Taldea osatzeko gutxienezko kopurua: 10 lagun.

## ORDAINTZEKO MODU BAKARRA

- **Banku bidezko helbideratzea, bi zatitan.**
- Zatiketaren helburua ordainketa erraztea da. Ez du, inolaz ere, izena emateagatik ordaindu beharreko tasa osoa ordaintzetik salbuesten.
- Jardueran hasteagatik tasa bera ordainduko da ikasturteko edozein unetan.
- Ordaindutakoa itzuliko da bakarrik baja irailaren 19a baino lehen eskatzen bada.



| Jarduera                   | Erakundea  | Adina                              | Tokia                                | Orduak  | Kop. | Izen-ematea   | Prezioa   |  |
|----------------------------|------------|------------------------------------|--------------------------------------|---|------|---|---|--|
| Eskalada                   | BKE        | 5-8                                | Rokodromoa                           | AZ<br>17:15-18  | 6    | Irailaren<br>10etik 14ra<br><br>Udaleko<br>Kirol<br>Bulegoan<br><br>11etatik<br>13etara | Abonatuak:<br>65,32€<br>Erroldatuak:<br>97,98€<br>Ez erroldat.:<br>130,64€                |  |
| Eskalada                   | BKE        | 9-12                               | Rokodromoa                           | Al. eta AZ.<br>18-19                                  | 10   |   | <b>Federatuak:</b><br>Abonatuak:<br>100€<br>Erroldatuak:<br>110€<br>Ez erroldat.:<br>120€ |  |
| Eskalada                   | BKE        | Helduak<br>(15 urtetik<br>aurrera) | Rokodromoa                           | 2012ko<br>urritik<br>abendura<br>Al. eta AZ.<br>19-21 | 10   |   |   | <b>Ez federatuak:</b><br>Abonatuak:<br>125€<br>Erroldatuak:<br>150€<br>Ez erroldat.:<br>160€ |
| Patinajea                  |            | 8-12                               | Pilotalekua<br>lkastetxe<br>publikoa | Al. eta AZ.<br>18-19                                  | 10   |   | Irailaren<br>10etik 14ra<br><br>Udaleko<br>Kirol<br>Bulegoan<br><br>11etatik<br>13etara   | Abonatuak:<br>65,32€<br>Erroldatuak:<br>97,98€   |
| <b>Bolei<br/>sustapena</b> | Navarvoley | 8-18                               | Kiroldegia                           | Izena<br>emandakoekin<br>zehaztuko da                 | 10   |   |   | Ez erroldat.:<br>130,64€   |



© Eguzkiplaza

| Jarduera   | Erakundea | Adina                               | Tokia      | Orduak               | Harremane-<br>tarako  | Izen-ematea                  | Prezioa  |
|--|-----------|-------------------------------------|------------|----------------------|-----------------------|------------------------------|--|
| Atletismo eskola<br>1. Benjaminaur.,<br>benj. eta kimuak | BKE       | 6-9<br>urte                         | Kiroldegia | Ar.<br>18-19         | Miguel<br>689 111 287 | Irailaren<br>10etik 14ra     | Abonatuak:<br>65,32€                               |
| Atletismo eskola<br>2. Haurrak,<br>kadeteak eta gazt.    | BKE       | 10-15<br>urte                       | Kiroldegia | Ol.<br>19-20         |                       | Udaleko<br>Kirol<br>Bulegoan | Erroldatuak:<br>97,98€<br>Ez erroldat.:<br>130,64€ |
| Atletismo<br>mistoa                                      | BKE       | Helduak<br>(16 urtetik<br>gorakoak) | Kiroldegia | Ar. eta Og.<br>19:15 |                       | 11etatik<br>13etara          |  |



| Jarduera   | Erakundea | Adina  | Tokia                          | Orduak                             | Harremanetarako                                 | Izen-ematea  | Prezioa   |
|--|-----------|--|--------------------------------|------------------------------------|---|--|---|
| Gimnastika erritmikoa                                    | MKE       | 2005-2006  | Institutuko gimnasioa          | Ar. eta Og. 17:30-18:30            | Amaia 636 890 689                               | Irailaren 10etik 14ra<br>Kiroldegian<br>18etatik 19etara | Abonatuak: 80€<br>Erroldatuak: 100€<br>Ez erroldat.: 130€         |
| Saskibaloia gizon. kadetea (federatua)                   | MKE       | 1997-1998  | Kiroldegia eta kanpoko pista   | Al. eta Og. 19-20                  | Javier 634 401 906<br>berriozarbasket@gmail.com |  |   |
| Saskibaloia gizon. haurrak (federatua)                   | MKE       | 1999-2000  | Kiroldegia eta kanpoko pista   | Al. eta Og. 18-19                  |   |  |   |
| Saskibaloia gizon./emak. benjaminak (federatua)          | MKE       | 2004-2005  | Kiroldegia eta kanpoko pista   | Al. eta Og. 17-18                  |   |  |   |
| Zesta-punta 1 eta Frontenisa                             | EJA       | 8-11   | Pilotalekua                    | Al. 18:30-19:30<br>Og. 17-18       | Xabi 665 759 006<br>euskaljaialaia@gmail.com    | Urte osoan<br>Hobe irailaren 15a baino lehen             | 13 urtetik beherakoak: 50€<br>14-18 urtekoak: 60€                 |
| Zesta-punta 2  | EJA       | 12-15  | Pilotalekua                    | Al. 18:30-19:30<br>Og. 18-19       |   |  |   |
| Zesta-punta 3  | EJA       | 16 urtetik gorakoak                                      | Pilotalekua                    | Al. 19:30-20:30<br>Og. 19-20       |   |  |   |
| Judoa 1  | CJB       | 6-9  | 2. Gimn.                       | Al. 16:40-17:40<br>Az. 15:30-16:30 | Pedro 948 302 033                               | Teléfonoz<br>Irailaren 10etik 14ra                       | Abonatuak: 65,32€<br>Erroldatuak: 97,98€<br>Ez erroldat.: 130,64€ |
| Judoa 2  | CJB       | 10-14  | 2. Gimn.                       | Ar. eta Og. 16:40-17:40            |   |  |   |
| Karatea: tradizionala, defentsa pertsonala eta lehiaketa | CKB       | Kategoria guztiak eta helduak                            | Berriozar gimnasioa Artekale 6 | Galdetu                            | Ramón Arraiza 695 174 474<br>625 183 616        |  | Galdetu   |
| Herri kirolak Kimuak, haurrak eta kadeteak               | BKE       | Kimuak 2000-01-02<br>Haurrak 1998-99<br>Kadeteak 1996-97 | Kiroldegia eta pilotalekua     | Ol. 16-19                          | Oier 626 710 234                                | Teléfonoz<br>Irailaren 10etik 14ra                       | Abonatuak: 66€<br>Erroldat.: 98€<br>Ez errold.: 130€              |
| Eskupilota 1   | BKE       | 6-8 urte   | Pilotalekua                    | Al. 17-17:45<br>Az. 17-18          |   |  |   |
| Eskupilota 2   | BKE       | 9 urtetik gorakoak                                       | Pilotalekua                    | Al. 17:45-18:30<br>Az. 16-17       |   |  |   |

## NOLA ABONATU INSTALAZIOETAN

### OHAR GARRANTZITSUA

2012. urte osoan

- Abonatu berriak: matrikula zatituta ordaintzeko aukera, 12 hilabetetan.

- Abonatu zaharrak: instalazioan berriz ibiltzeko aukera, matrikularik ordaindu gabe.

Instalazioan eta bertako guneetan sartzeko eta abonatu moduan dauden baldintzak izateko aukera ematen du, eta bai hainbat kirol jarduera eta gunetan parte hartzekoa ere. Hauek, hain zuzen:

- **Kirol guneak:** 2 padel-zelai, pilotalekua, kiroldegia, kiroldegiko kanpoko pista, jardueretarako 3 areto, tatamia, spinning-aretoa, tresnak dituen gimnasioa, kanpoko igerilekuak, igerileku estalia, jacuzzia, sauna lehorra eta hezea, solariuma, askaldegia, berdegunea eta taberna-jatetxea.

| Prezioa                  |                           |                              |                              |
|--------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Berriozarren erroldatuak | Urteko abonatua Matrikula | Matrikula 12 hiletan zatitua | Urteko abonatua Hileko kuota |
| 61 urtetik gorakoak      | 148€                      | 12,33€                       | 11,80€                       |
| Helduak: 20-60 urte      | 248€                      | 20,66€                       | 19,60€                       |
| Gazteak: 14-19 urte      | 198€                      | 16,50€                       | 15,70€                       |
| Haurrak: 5-13 urte       | 148€                      | 12,33€                       | 11,80€                       |
| Haurrak: 0-4 urte        | 0€                        | 0€                           | 0€                           |

\* Berriozarren erroldatuen tarifak. Erroldatuta ez daudenentzat, galdetu prezioa harrera-lekuan.

\* Urteko abonua dutenen kasuan: **%20ko** deskontua senar-emazteen edo bikotekidearen kasuan; **%25** familiako 3. kidearengatik; **%30** familiako 4. eta hurrengo kidearengatik. **Matrikulan eta hileko kuotan** eginen da deskontua (betiere 20 urtetik beherakoak).

#### “KIROL-HILEA” hileko bonu berezia

30 egun natural instalazioetan sartzea, fitness gimnasioko kuota eta “Kirol abonua” programako jarduerak + Spinning® barne

**53€ / hileko kuota**



#### URTEKO KIROL JARDUERAK

“Kirol-abonua” programa

Spinning®

Kick boxing

#### URRITIK MAIATZERAKO KIROL IKASTAROAK

Umetxoan ur-saioak eta adin guztietarako igeriketa

Pilates metodoa

Spinning euskaraz

Jolastu eta patinatu (haurrentzat)

Haur eta gazte taekwondo

### Kirol-abonua

**"Kirol-hilea" kuotaren barnean.**

**Instalazioko abonatuak soilik.**

Urteko jarduera etengabea. Hainbat jarduera 4 hiru hilekotan antolatuta. Bi modalitate:

- Fitness gimnasioa.
- Fitness gimnasioa eta jarduerak. Astean 30 programazio-ordu, astelehenetik ostiralera.



| Hasiera | Astelehena             | Asteartea           | Asteazkena              | Osteguna         | Ostirala        |
|---------|------------------------|---------------------|-------------------------|------------------|-----------------|
| 09:00   |                        | Gimnastika arina    |                         | Gimnastika arina |                 |
| 09:30   | Aerotonoa              |                     | Fisikoa eta jarrerazkoa |                  | Aerotonoa       |
| 10:15   |                        | Stepa               |                         | Body-fita/Core   |                 |
| 10:45   | Aqua / 61etik +        |                     | Aqua / 61etik +         |                  | Aqua / 61etik + |
| 17:30   | Yoga                   |                     | Yoga                    |                  |                 |
| 18:00   |                        | Aerotonoa           |                         | G.A.P            |                 |
| 18:30   | Body-fita              |                     | Aerotonoa               |                  |                 |
| 19:00   | TRX®                   | Bodyenergy/Aquagima | TRX®                    | Stepa 2/Aquagima |                 |
| 19:30   | Stepa                  |                     | Stepa                   |                  |                 |
| 20:00   |                        | Body-fita           |                         | Body-fita        |                 |
| 20:30   | Dantzak/Kardioestiloak |                     | Dantzak/Kardioestiloak  |                  |                 |

| 20-60 urte            |                  | 16-19 eta 61 urtetik gorakoak |                    |
|-----------------------|------------------|-------------------------------|--------------------|
| Gimnasioa             | 45€ / hiruhilean |                               | 36€ / hiruhilekoan |
| Gimnasioa + Jarduerak | 54€ / hiruhilean |                               | 42€ / hiruhilekoan |
| "Kirol-hilea"         | 0€ / hilean      |                               | 0€ / hilean        |

### Abonatugabeen lekuak

- Astean 2 orduko ikastaroa. Urritik ekainera. Leku eta talde mugatuak.

| Ikastaroa                   | Egunak    | Orduak        |
|-----------------------------|-----------|---------------|
| Aerotonoa / Jarrerazkoa     | Al. - Az. | 09:30 - 10:25 |
| Yoga                        | Al. - Az. | 17:30 - 18:25 |
| Dantzak                     | Al. - Az. | 20:30 - 21:25 |
| Kardioestiloak              | Al. - Az. | 20:30 - 21:25 |
| Gim. Arina, 61 urtetik gora | Ar. - Og. | 09:00 - 09:55 |
| Stepa / Body fita           | Ar. - Og. | 10:15 - 11:10 |
| Aerotonoa / GAP             | Ar. - Og. | 18:00 - 18:55 |
| Aquagima                    | Ar. - Og. | 19:00 - 19:40 |

| 20-60 urte          |                    | 16-19 eta 61 urte baino + |                    |
|---------------------|--------------------|---------------------------|--------------------|
| Abonatugabeen lekua | 99€ / hiruhilekoan |                           | 84€ / hiruhilekoan |

\* Jardueran baja emanez gero, uneko hiruhilekoa bukatu baino lehen jakinaraziko da.



## 2

### Spinning®

- Urteko jarduera etengabea, uztailen izan ezik.
- Irudizko ibilbidea egiten da bizikleta estatikoz, aukeratutako musikak lagunduta. Erritmo aldaketak eta lurraren gorabeherak tartekatzen dira. Eguneko estresa gainditzen laguntzen du eta egoera fisikoa hobetzen du.
- 11 jarduera-ordu astean. Ikusi asteko ordutegia.

### Denboraldi berriaren plana egin eta entrenatu spinning hobereanean!

#### Sarrera libre edozein ordu eta egunetan

| Hasiera      | Astelehena    | Asteartea   | Asteazkena     | Osteguna    | Ostirala                 | Larunbata     |
|--------------|---------------|-------------|----------------|-------------|--------------------------|---------------|
| 09:30        |               | SPINNING.   |                | SPINNING.   |                          |               |
| 10:00        |               |             |                |             |                          | SPINNING.     |
| 14:30        |               | SPINNING.   |                | SPINNING.   |                          |               |
| 18:30        | SPINNING.     |             | SPINNING.      |             |                          |               |
| 19:00        |               | SPINNING* E |                | SPINNING* E |                          |               |
| 19:30        | SPINNING.     |             | SPINNING.      |             |                          |               |
| 20:15        |               | SPINNING.   |                | SPINNING.   |                          |               |
|              | "Kirol hilea" |             | "Kirol abonua" |             | Instalazioetako abonatua | Abonatugabeak |
| Hileko kuota | 0€            |             | 14€            |             | 32€                      | 43€           |

\*"Spinning euskaraz" ikastaroa egiteko gordetako ordua. Bizikleta libreak erabiltzeko aukera.



## 3

### Kick boxinga

- Urteko jarduera etengabea, uztailen izan ezik.
- Borroka-arte oso eta jostagarri honen bidez, lan fisiko ona egiten da.
- **Orduak:** astelehen eta asteazkenetan, 20:00etatik 21:30era.

|              | "Kirol hilea" | "Kirol abonua" | Instalazioetako abonatua | Abonatugabeak |
|--------------|---------------|----------------|--------------------------|---------------|
| Hileko kuota | 14€           | 14€            | 29€                      | 44€           |

### Igeriketa ikastaroak

#### Umetxoaren uretako estimulazioa

| Taldea | Hilabeteak | Maila | Egunak  | Orduak        |
|--------|------------|-------|---------|---------------|
| B1     | 3-12       | E. A. | Ar.-Og. | 16:45 - 17:15 |
| B2     | 12-24      | E. A. | Ar.-Og. | 17:15 - 17:45 |
| B3     | 24-36      | E. A. | Ar.-Og. | 18:00 - 18:30 |
| B4     | 12-24      | E. A. | Ar.-Og. | 18:30 - 19:00 |
| B5     | 24-36      | E. A. | Ar.-Og. | 19:00 - 19:30 |

#### Haurrak / gaztelaniaz

| Taldea | Jaiotze-urtea | Maila      | Egunak  | Orduak        |
|--------|---------------|------------|---------|---------------|
| C1     | 2009          |            | Al.-Az. | 17:45 - 18:15 |
| C2     | 2009          |            | Ar.-Og. | 18:30 - 19:00 |
| C3     | 2009          |            | Az.     | 16:30 - 17:15 |
| C4     | 2008-07       | Hastapena  | Al.-Az. | 17:15 - 17:45 |
| C5     | 2008-07       | Hastapena  | Al.-Az. | 17:45 - 18:15 |
| C6     | 2008-07       | Hastapena  | Ar.-Og. | 17:45 - 18:15 |
| C7     | 2008-07       | Hastapena  | Az.     | 16:30 - 17:15 |
| C8     | 2008-07       | Aurreratua | Al.-Az. | 17:15 - 17:45 |
| C9     | 2008-07       | Aurreratua | Ar.-Og. | 18:30 - 19:00 |
| C10    | 2006-05       | Hastapena  | Al.-Az. | 18:30 - 19:00 |
| C11    | 2006-05       | Aurreratua | Al.-Az. | 18:30 - 19:00 |
| C12    | 2006-05       | Aurreratua | Ar.-Og. | 17:15 - 17:45 |
| C13    | 2006-05       | Aurreratua | Al.     | 19:00 - 19:45 |
| C14    | 2006-05       | Hobetzea   | Ar.-Og. | 19:00 - 19:30 |
| C15    | 2006-05       | Hobetzea   | Az.     | 16:30 - 17:15 |
| C16    | 2006-05       | Hobetzea   | Al.     | 19:00 - 19:45 |
| C17    | 2004-00       | Aurreratua | Az.     | 19:00 - 19:45 |
| C18    | 2004-00       | Hobetzea   | Ar.-Og. | 19:00 - 19:30 |
| C19    | 2004-00       | Hobetzea   | Az.     | 19:00 - 19:45 |

#### Haurrak / euskaraz

| Taldea | Jaiotze-urtea | Maila      | Egunak  | Orduak        |
|--------|---------------|------------|---------|---------------|
| E1     | 2009          |            | Al.-Az. | 17:15 - 17:45 |
| E2     | 2009          |            | Ar.-Og. | 17:45 - 18:15 |
| E3     | 2008-07       | Hastapena  | Al.-Az. | 17:15 - 17:45 |
| E4     | 2008-07       | Hastapena  | Ar.-Og. | 17:45 - 18:15 |
| E5     | 2008-07       | Aurreratua | Ar.-Og. | 17:15 - 17:45 |
| E6     | 2008-07       | Aurreratua | Al.-Az. | 17:45 - 18:15 |
| E7     | 2006-05       | Hastapena  | Ar.-Og. | 17:15 - 17:45 |
| E8     | 2006-05       | Aurreratua | Al.-Az. | 17:45 - 18:15 |
| E9     | 2006-05       | Hobetzea   | Ar.-Og. | 18:30 - 19:00 |
| E10    | 2004-00       | Hobetzea   | Ar.-Og. | 19:00 - 19:30 |

#### Helduak

| Taldea | Adina   | Maila   | Egunak  | Orduak        |
|--------|---------|---------|---------|---------------|
| A2     | 16 - 65 | Ertaina | Al.-Az. | 19:45 - 20:30 |



| 8 hileko ikastaroa      | Abonatuak | Abonatu gabeak |
|-------------------------|-----------|----------------|
| Uretako estimulazioa    | 240€      | 352€           |
| Haur igeriketa          | 216€      | 312€           |
| Haur igeriketa (egun 1) | 160€      | 240€           |
| Helduen igeriketa       | 216€      | 312€           |
| 61 urtetik gorakoentzat | 160€      | 256€           |

\* Ordainketa bi zatitan eginen da, lehenengo erdia 2012ko urriaren eta bigarren erdia 2013ko urtarrilean. Bigarren lauhilekoaren baja 2012ko abenduaren 31a baino lehen jakinaraziko da.

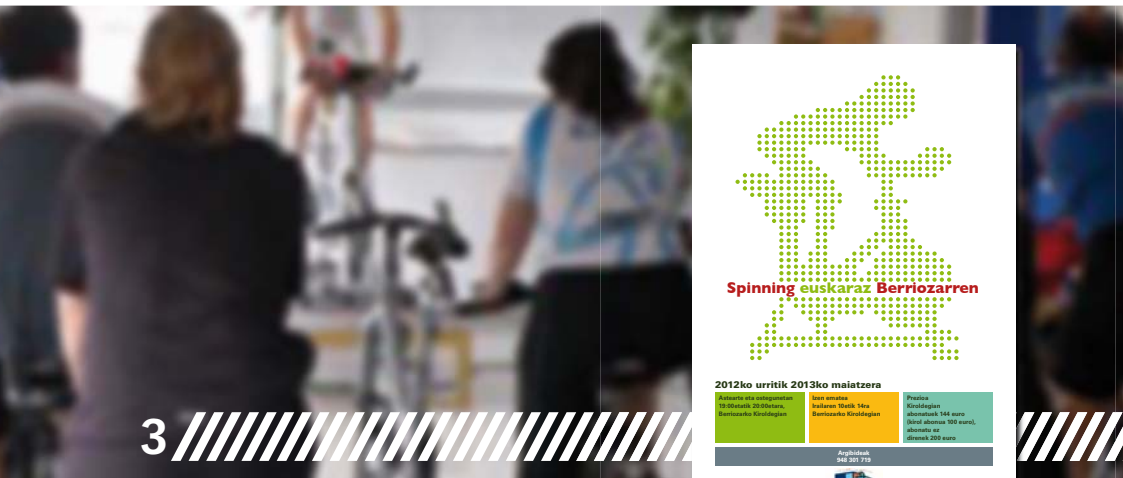


2

### Pilates metodoa

- Gorputza egoki landuz (jarrerak eta bizkortzea), pertsona bakoitzaren orekarik egokiena bilatzen da.
- Material berriak, glidding, tono-ball.
- Bizkarreko arazoak bideratzeko lan-metodoak.

| Taldea                    | Egunak           | Orduak                |
|---------------------------|------------------|-----------------------|
| 1                         | Ar. - Og.        | 09:15 - 10:10         |
| 2                         | Ar. - Og.        | 18:00 - 18:55         |
| 3                         | Ar. - Og.        | 20:00 - 20:55         |
| 4                         | Al. - AZ.        | 19:30 - 20:25         |
|                           | <b>Abonatuak</b> | <b>"Kirol abonua"</b> |
| <b>8 hileko ikastaroa</b> | 220€             | 110€                  |
|                           |                  | <b>Abonatugabeak</b>  |
|                           |                  | 336€                  |



3

**Spinning euskaraz Berrioarren**

2012ko urritik 2013ko maiatzera

|  |   |   |
|--|---|---|
| <p>Lehiaketa 404 talde gogotsuak 2012koak 2013koak Berrioarren Kiroldegian</p> | <p>Lan ematea irailaren 10etik, 10:00 Berrioarren Kiroldegian</p> | <p>Pozikoa Kiroldegian abonatuak 144 euro (horietatik 100 euro) jabetuta ez direnak 200 euro.</p> |
|--|---|---|

Abonatuak 048 201 719

**BERRIOZAR**

### Spinning euskaraz

- Irakasle euskaldunak gidatutako jarduera aerobikoa. Irudizko bizikleta-ibilbidea egiten da, musikak lagunduta. Lan kardiobaskular ona egiteko eta egoera fisikoa hobetzeko aukera ematen du.
- Bi batera: **euskara eta kirola praktikatu aldi berean!**

| Taldea                    | Egunak           | Orduak                |
|---------------------------|------------------|-----------------------|
| 1 <b>E</b>                | Ar. - Og.        | 19:00 - 20:00         |
|                           | <b>Abonatuak</b> | <b>"Kirol abonua"</b> |
| <b>8 hileko ikastaroa</b> | 144€             | 100€                  |
|                           |                  | <b>Abonatugabeak</b>  |
|                           |                  | 200€                  |

# 4

## Taekwondo haur eta gazteentzat

| Taldea             | Egunak           | Orduak                |
|--------------------|------------------|-----------------------|
| Kimuak 2006-2005   | Ar. - Og.        | 18:00 - 19:00         |
| Haurrak 2004-2002  | Ar. - Og.        | 19:00 - 20:00         |
| Kadeteak 2002-1997 | Ar. - Og.        | 20:00 - 21:00         |
|                    | <b>Abonatuak</b> | <b>Abonatuagabeak</b> |
| 8 hileko ikastaroa | 123€             | 190€                  |

# 5

## Jarduera askotako ikastaroa: jolastu, patinatu eta eskalatu

- Psikomotrizitatea, patinajea eta eskalada batera.

| Taldea   | Egunak           | Orduak                          |
|--|------------------|---------------------------------|
| Euskara 4-7 urte  | Az. - Ol.        | 17:00 - 18:00                   |
| Gaztelaniaz 4-7 urte   | Az. - Ol.        | 16:00 - 17:00 eta 17:00 - 18:00 |
|  | <b>Abonatuak</b> | <b>Abonatuagabeak</b>           |
| 8 hileko ikastaroa   | 123€             | 190€                            |



## Izena emateko modua eta egunak

| Jarduera                | Abonatuak               | Abonatuagabeak   |
|-------------------------|-------------------------|------------------|
| "Kirol abonua"          | Urteko edozein egunetan | Hiruhilean behin |
| Spinning®               | Urteko edozein egunetan |                  |
| Kick boxing             | Urteko edozein egunetan |                  |
| Igeriketa               | Irailaren 10etik 14ra   |                  |
| Pilates metodoa         | Irailaren 10etik 14ra   |                  |
| Spinning euskaraz       | Irailaren 10etik 14ra   |                  |
| Taekwondo               | Irailaren 10etik 14ra   |                  |
| Jarduera askotako ikas. | Irailaren 10etik 14ra   |                  |

- **Eskaerak biltzea:** kiroldegian bertan eta udalaren webgunean. Adierazitako egunetik aurrera, izena eman ahal izanen da lekuak bete arte.
- **Urteko kirol jarduerak:** jarduera bateko baja jakinarazi beharko da uneko hiruhilekoa amaitu baino lehen.
- **Kirol ikastaroak:** ordainketa bi zatitan egingen da, erdia urrian eta beste erdia urtarrilean. 2. Lauhilekoan baja eman nahi izanez gero, 2012ko abenduaren 31 baino lehen jakinaraziko da. 2. Lauhilekoan izena emateko epea 2013ko urtarrilean zabalduko da.
- **Izena emateko sistema:** ikastaro guztietan lekuak zozkatuko dira. Taekwondoan, Mendialdea klubean federatuta dauden ikasleek lekua gordeta izanen dute.
- **Ordaintzeko modua:** bankuaren bidezko helbideraketa. Behin kuota kobratuta, ez da inolaz ere dirua itzuliko.
- **Inslatazioan abonatu ez direnentzako lekuak:** 4 ikastaro bakoitzeko (igeriketan 2 leku eta abonatuak betegabeakoak).



## HAURRAK

## Dantzak

| Jarduera        | Adina              | Orduak                  | Tokia                   | Matrikula |
|-----------------|--------------------|-------------------------|-------------------------|-----------|
| Mutilen taldeak | 5-6 urtekoak       | Al. 17:00-18:00         | Instititutuko gimnasioa | 65,27€    |
|                 | 7-14 urtekoak      | Az. 18:30-20:00         |                         |           |
| Nesken taldeak  | 5 urtekoak         | Al. 17:00-18:00         | Instititutuko gimnasioa | 65,27€    |
|                 | 6 urtekoak         | Al. 18:00-19:00         |                         |           |
|                 | 7 urtekoak         | Al. 19-20 eta Ol. 18-19 |                         |           |
|                 | 8 urtekoak         | Al. 18:00-19:30         |                         |           |
|                 | 8 eta 9 urtekoak   | Az. 17:00-18:30         |                         |           |
|                 | 9 eta 10 urtekoak  | Az. 17:00-18:30         |                         |           |
|                 | 10 eta 11 urtekoak | Ol. 16:30-18:00         |                         |           |
|                 | 11 eta 12 urtekoak | Ol. 16:30-18:00         |                         |           |
|                 | 14 urtekoak        | Az. 18:30-20:00         |                         |           |

\* Orduak alda daitezke, antolaketak behartuta.  
- 5 urtetik aurrera.

## HELDUAK

## Gizarte gaietarako buruzko trebakuntza ikastaroak (I.P.E.S.)

| Jarduera                              | Ordua              | Tokia       | Matrikula |
|---------------------------------------|--------------------|-------------|-----------|
| Hango eta hemengo emakumeen historiak | Ar.<br>16:30-18:00 | Kulturgunea | 49,48€    |

## Marrazketa eta pintura ikastaroa helduentzat

| Jarduera  | Ordua                      | Tokia                                   | Matrikula |
|-----------|----------------------------|---|-----------|
| 1. taldea | Al. eta Og.<br>17:00-19:00 | Arte-etxea<br>(lehen Alba Zentroa zena) | 82,12€    |

- Marrazketaren hastapena (arkatza, ikatz-ziria, pastela, urmargoa), ohiko pintura motak ezagutu (natura hila, erretratua, paisaia) eta gai eta teknika modernoetara hurbildu (abstrakzioa, abangoardiak, zenbait estilo...).

## Eskulan ikastaroa

| Jarduera  | Orduak             | Tokia                                   | Matrikula |
|-----------|--------------------|---|-----------|
| 1. taldea | Ar.<br>16:00-18:00 | Arte-etxea<br>(lehen Alba Zentroa zena) | 82,12€    |
| 2. taldea | Ar.<br>18:00-20:00 |   |           |

- 50 ordu.  
- Gehienez 18 pertsona talde bakoitzean.

## Ebaketa eta jantzigintza ikastaroa

| Jarduera  | Ordua                      | Tokia                                   | Matrikula |
|---|----------------------------|---|-----------|
| Ebaketa eta jantzigintza                                | Al. eta Og.<br>15:00-17:00 | Arte-etxea<br>(lehen Alba Zentroa zena) | 109,27€   |
| - 100 ordu.<br>- Gehienez 18 pertsona talde bakoitzean. |                            |   |           |

## Ehoziri lanen ikastaroa

| Jarduera      | Ordua              | Tokia                                   | Matrikula |
|---------------|--------------------|---|-----------|
| Ehoziri-lanak | Al.<br>17:00-20:00 | Arte-etxea<br>(lehen Alba Zentroa zena) | 82,12€    |
| - 90 ordu.    |                    |   |           |

## Antzerkiaren hastapen ikastaroa

| Jarduera              | Ordua           | Tokia       | Matrikula |
|-----------------------|-----------------|-------------|-----------|
| Antzerkia (hastapena) | Og. 19:00-21:00 | Kulturgunea | 49,48€    |
| - 30 ordu.            |                 |             |           |

## Beste erakunde batzuek antolatutako jarduerak

- **Andaluziaren etxea:** dantza eta sevillanak. **Harremanetarako:** 948 354 935.
- **Elkarrekin abesbatza:** abestea gustukoa baduzu, nahiz eta musikaririk ez jakin, Berriozarko Musika Eskolan aurkituko gaituzu (Oianondoa K. 1, behea) baita 679 212 800 telefonoan ere. Anima zaitetz, adin guztietakoei irekita dago!



## Gazteriaren Arloko Ikastaroak

**Lehentasuna izanen dute 13 eta 30 urte bitarteko gazteek** (adin tarte horretakoak ez direnak ordezeko zerrendan egonen dira).

### Enplegua bilatzeko lantegia

Datak: izena ematen duten pertsonekin zehaztuko dira.

**Iraupena:** 2 ordu/saioa.

**Prezioa:** dohainik.

### Ingeles lantegia (intermediate)

Astlehen, asteazken eta ostiraletan, 18:30etik 19:30era.

Urriaren 1ean hasiko da.

**Iraupena:** 30 ordu.

**Prezioa:** 49,48€.

### Lanbide-orientaziorako lantegia

Datak: izena ematen duten pertsonekin zehaztuko dira.

**Iraupena:** 1,5 ordu/saioa.

**Prezioa:** dohainik.

### Informatika eta Internet ikastaroa (maila aurreratua)

Astearte eta ostiraletan, 9:30etik 11:00etara.

Urriaren 2an hasiko da.

**Iraupena:** 30 ordu.

**Prezioa:** 49,48€.