

# Berriozar

deporte·cultura·juventud

ACTIVIDADES Y CURSOS MUNICIPALES 2013/2014

1.º premio local Igualdad 2013  
"Un salto hacia la igualdad"  
de Ainhoa Jiménez Landa (Berriozar)



Síguenos. Funciona.

  
CAJA RURAL  
DE NAVARRA

## INSCRIPCIONES PARA CURSOS MUNICIPALES: PLAZAS VACANTES

- **Deportes:** directamente en cada club (según actividad).  
Del 9 al 13 septiembre en la oficina de Deportes de 11 a 12 horas.
- **Cultura y Juventud:** telefónicamente llamando al 012.

### Segunda inscripción para plazas vacantes:

- Del 10 al 16 de septiembre, entre semana de 8 a 19 horas.
- En [www.berriozar.es](http://www.berriozar.es) (sede electrónica).






## NOTAS CULTURA Y JUVENTUD

- **Plazas limitadas, prioridad para personas empadronadas.**
- No se tendrá en cuenta el orden de inscripción, sólo se valorará que la inscripción se realice en plazo.
- Si no hay plaza para todas las inscripciones, éstas se resolverán mediante sorteo.
- Para que un grupo se confirme serán necesarias 10 personas inscritas.

## SISTEMA ÚNICO DE PAGO

- **Mediante domiciliación bancaria en dos plazos. Este hecho supone una facilidad de pago, no eximiendo del pago del coste total de la inscripción en ningún caso.**
- En el caso de inscripciones fuera de plazo, la tasa del curso se pagará en su totalidad.
- Sólo se posibilitará la devolución económica a las bajas solicitadas antes del 20 de septiembre.




Actividad	Entidad	Edad	Lugar	Horario	Contacto	Inscripción	Precio
<b>Futbito benjamin K mixto</b>	C.D. Berriozar	6 años (2007)	Polideportivo y pista exterior	X 17 a 18 h Polideportivo V 18 a 19 h Pista exterior S 16 h	Sección futbito en Polideportivo 948 060 237	Del 9 al 13 de septiembre  Sección futbito en Polideportivo	Abonados: 80€ Empadr.: 130€ No empadr.: 180€
<b>Futbito benjamin J mixto</b>				L 17 a 18 h Pista exterior X 17 a 18 h Polideportivo S 13 h			
<b>Futbito benjamin I mixto (Euskera) </b>				X 16 a 17 h V 17 a 18 h Partidos: S 12 h			
<b>Promoción Voley</b> Masculino y femenino	Navarvoley	8 a 18 años	Polideportivo	A concretar con grupo inscrito	navarvoley@yahoo.es 669 548 028	Del 9 al 13 de septiembre	90 €
<b>Escalada/patinaje</b> (mezcla dos actividades)	BKE/MKE	7, 8 y 9 años	Rocódromo	Escalada X 18 a 19 h Patinaje L 18 a 19 h	Oficina de Deportes del Ayto. 948 301 636	Del 9 al 13 de septiembre  Oficina de Deportes del Ayto. de 11 a 12 h	Abon.: 80€ Emp.: 130€ No emp.: 180€
<b>Escalada </b>	BKE	+12 años y adultos	Rocódromo	X 19 a 20:30 h			<b>12 a 24 años</b> Abon.: 80€ Emp.: 130€ No emp.: 180€ <b>25 y +años</b> Abon.: 130€ Emp.: 180€ No emp.: 230€
<b>Escuela patinaje</b>	MKE	8 a 12 años	Pista llargi	X 18:15 a 19:30 h	Vázquez 646 244 389	Del 9 al 13 de septiembre Vázquez 646 244 389	Abon.: 80€ Emp.: 130€ No emp.: 180€
<b>Patinaje adultos</b> Oct/Nov/Dic	MKE	+18 años	Pista llargi o frontón escolar	S 10 a 12 h (posibilidad otros horarios concretando con grupo)	Vázquez 646 244 389 Manu 650 256 527	Del 9 al 13 de septiembre Vázquez 646 244 389 Manu 650 256 527	Abon.: 40€ Emp.: 50€ No emp.: 70€
<b>Yoseikan budo (Euskera) </b>	AMETS	Desde 3 años a adultos (diferentes grupos)	Polideportivo	Consultar	Manolo 657 664 790 ametsyoseikan@gmail.com	Manolo 657 664 790 ametsyoseikan@gmail.com	Consultar

 Es obligatorio tener seguro federado por parte de las personas que se inscriben.





Actividad	Entidad	Edad	Lugar	Horario	Contacto	Inscripción	Precio
Gimnasia rítmica	MKE	Consultar plazas	Gimnasio instituto	M y J (según edades y grupos)	Vázquez 646 244 389	Del 9 al 13 de septiembre Vázquez 646 244 389	Abon.: 80€ Emp.: 130€ No emp.: 180€
Baloncesto Junior fem. Infantil fem. Mini basquet fem. Benjam masc. (federado)	MKE	Consultar plazas	Polideportivo y pista exterior	L y J (según edades y grupos)	Vázquez 646 244 389	Del 9 al 13 de septiembre  Vázquez 646 244 389	Abonados: 80€ Empadr.: 130€ No empadr.: 180€
Natación competición	MKE	Consultar plazas	Piscina Municipal	L a V 18:45 a 19:45 h	Vázquez 646 244 389	Del 9 al 13 de septiembre Vázquez 646 244 389	Abon.: 80€ Emp.: 130€ No emp.: 180€
Cestapunta 1 y Frontenis	EJA	1. 8 a 11 años	Frontón	1. y 2. L 18:30 a 19:30 h J 17 a 18 h	Xabi 665 759 006 euskaljaialai@gmail.com	Todo el año  Preferente antes del 15 de septiembre	Menores 13 años: 50€ De 14 a 18 años: 60€
Cestapunta 2	2. 12 a 15 años	3. L 19:30 a 20:30 h J 19 a 20 h					
Cestapunta 3	3. + 16 años						
Judo 1	CJB	1. 6 a 9 años	Gimnasio 2	1. L 16:40 a 17:40 h X 15:30 a 16:30 h	Pedro 948 302 033	Del 9 al 13 de septiembre	Abonados: 80€ Empadr.: 130€ No empadr.: 180€
Judo 2	2. 10 a 14 años	2. M y J 16:40 a 17:40 h					
Deporte rural alevines, infantiles y cadetes	BKE	Al 01-02-03 Inf 99-00 Cad 97-98	Polideportivo y frontón	V 16 a 19 h	Oier 626 710 234	Del 9 al 13 de septiembre	Abon.: 80€ Emp.: 130€ No emp.: 180€
Atletismo mixto		Adultos +16 años		M y J 19:15 h		Del 9 al 13 de septiembre	Abon.: 80€ Emp.: 180€ No emp.: 230€
Escuela atletismo 1. Prebenj., benj. y alev. 2. Inf, cad. y juv.	BKE	1. 6 a 9 años  2. 10 a 15 años	Polideportivo	M 18 a 19 h V 19 a 20 h	Miguel 689 111 287	Del 9 al 13 de septiembre	Abon.: 80€ Emp.: 130€ No emp.: 180€
Pelota mano (Euskera) 	BKE	1. de 6 a 8 años  2. + 9 años	Frontón	1. L 17 a 17:45 h X 17 a 18 h 2. L 17:45 a 18:30 h X 16 a 17 h	Oier/Chafee 626 710 234	Oier 626 710 234	Abon.: 80€ Emp.: 130€ No emp.: 180€

## NOVEDADES DE TEMPORADA

### Blog informativo

[www.polideportivoberriozar.es](http://www.polideportivoberriozar.es)

### Escuela de padel

8-12 años  
12-16 años  
Juvenil y adultos

### Nuevo "Abono Deporte y Spinning"

#### Nuevas cuotas

con mas actividades y precios reducidos

## CÓMO ABONARSE A LAS INSTALACIONES

### PROMOCIÓN SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2013

- **Nuevos abonados:** 50% de descuento en matrícula (pago fraccionado en 12 meses).
- **Antiguos abonados y abonados de verano:** matrícula gratuita.

Permite el acceso a la instalación y sus diferentes espacios y condiciones como abonado, y a la participación en sus diferentes **actividades y espacios deportivos:** 2 pistas de padel, frontón, polideportivo, pista exterior polideportiva, 3 salas de actividades, tatami, sala spinning, gimnasio aparatos, rocódromo, piscinas exteriores, piscina cubierta, jacuzzi, sauna seca y húmeda, solarium, merendero, zona verde y bar-restaurante.

#### Precios

Empadronados Berriozar	Abonado anual matrícula	Matrícula fraccionada 12 meses	Abonado anual cuota mensual
Mayores +61 años	74€	6,17€	12€
Adultos 20-60 años	124€	10,33€	20€
Juvenil 14-19 años	99€	8,25€	16€
Infantil 5-13 años	74€	6,17€	12€
Niños 0-4 años	0€	0€	0€

- \* Tarifas para empadronados en Berriozar. Consultar precio en recepción para no empadronados. Ya está aplicado el 50% de descuento en matrícula.
- \* **Descuentos familiares para abonados anuales**, en matrícula y cuota mensual (menores de 20 años):
  - Matrimonio o pareja de hecho: 20%
  - 3.º miembro familiar: 25%
  - 4.º miembro y siguientes: 30%
- \* **Horarios temporada de invierno:**
  - **De lunes a sábado** de 8:30 a 22:30 h. Cierre de espacios deportivos a las 22 h.
  - **Domingos y festivos** de 8:30 a 14 h. Cierre de espacios deportivos a las 13:30 h.

#### Abono mensual especial "MES DEPORTE"

Acceso a instalación y al nuevo programa "Abono Deporte y Spinning" en su totalidad. Gimnasio fitness, programa actividades dirigidas y clases spinning. 40 horas de actividad semanal de libre acceso. Descuentos en cursos, alquileres deportivos y servicios de salud.

**53€ / mes pago contado - 43€ / mes pago domiciliado** (periodo mínimo de 12 meses)

## ACTIVIDADES POLIDEPORTIVO BERRIOZAR

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ANUALES	CURSOS DEPORTIVOS OCTUBRE-MAYO
Programa "Abono Deporte y Spinning"	Natación bebés, infantil y adulto
Kick boxing	Método Pilates
Karate infantil y adulto	Spinning euskaraz
	Juega, patina y escala infantil
	Taekwondo infantil y juvenil
	Padel infantil, juvenil y adulto

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS ANUALES

## 1

### Nuevo "Abono Deporte y Spinning"

- Incluido en cuota "Mes Deporte".

Inicio	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00		Gim suave		Gim suave	
9:30	Aerotonos		Aerotonos		Aerotonos
10:15		Step/Spinning		Body-fit / Spinning	
10:45	Aqua +61		Aqua +61		Aqua +61
14:30		Spinning		Spinning	
17:30	Yoga		Yoga		
18:00				Aerotonos	
18:30	Body-fit / TRX / Spinning		Ent. funcional / TRX / Spinning		
19:00		Bodyenergy/Aquagim Spinning <b>E</b>		Step 2 / Aquagim / Spinning <b>E</b>	
19:30	Step 2 / Spinning		Step 1 / Spinning		
20:00		Body-fit / Spinning		Body-fit / Spinning	
20:30	Zumba		Zumba		
	<b>Sábado</b>	✳ En las clases de Spinning <b>E</b> , tienen preferencia los inscritos al curso Spinning euskeraz.			
10:15	Spinning				

Cuota	Descripción	20-60 años	16-19 y +61 años
1 - Gim	Gimnasio	15€	12€
2 - Gim + AA.DD.	Gimnasio + Actividades dirigidas	18€	14€
+ Spin M	Cuotas 1 o 2 + Spinning mañana	8€	8€
+ Spin	Cuotas 1 o 2 + Spinning todo el día	10€	10€
Spin M	Spinning sólo mañanas	18€	14€
Spin	Spinning todo el día	22€	18€

- Actividad anual ininterrumpida de programación de actividades diversas, salvo el mes de julio, con diferentes tipos de cuotas a elegir.
- La **inscripción** se podrá realizar cualquier día del año, cobrándose siempre el total del mes en curso.
- El **cobro** es con periodicidad mensual, y en ningún caso se cobrará parte proporcional mensual.
- Los **cambios de cuota o baja** de las mismas se efectuarán antes del último día del mes en curso. En ningún caso se aceptarán una vez comenzado el mes vigente.
- Las **cuotas de "Abono Deporte y Spinning"** se considerarán efectivas mientras no se comunique la baja de la actividad por parte del abonado. Esta deberá efectuarse por escrito rellenando la hoja correspondiente y presentándola en recepción o a través del mail [info@berrikilan.es](mailto:info@berrikilan.es), descargando la solicitud del blog [www.polideportivoberriozar.es](http://www.polideportivoberriozar.es).
- Antes de los meses de abril, julio, octubre y diciembre, y con 15 días de antelación, se actualizará y presentará el **calendario de actividades**, y se publicará en recepción, salas de actividades y blog [www.polideportivoberriozar.es](http://www.polideportivoberriozar.es).
- En el mes de julio se mantendrá la **cuota Gim** a todos los que estén dados de alta en las cuotas Gim y Gim + AA.DD.
- Todas las **cuotas Spinning** se paralizarán en el mes de julio, retomándose a partir de agosto.

## Plaza no abonados en "Abono Deporte y Spinning"

- **Actividades dirigidas:** curso de 2 horas semanales. De octubre a junio. Plazas y grupos limitadas.
- **Spinning horario libre:** 11 horas semanales de libre acceso (no acceso a Spinning euskera).

Curso	Días	Horario	20-60 años	16 a 19 y +61 años
Aerotono	L - X	9:30 - 10:30	33€	28€
Yoga	L - X	17:30 - 18:30		
Body fit / Ent. funcional	L - X	18:30 - 19:30		
Zumba	L - X	20:30 - 21:30		
Gim suave +61	M - J	9:00 - 10:00		
Step / Body fit	M - J	10:15 - 11:15		
Aquagim	M - J	19:00 - 19:45	36€	34€
Spinning horario libre	Acceso libre toda la semana			
Spinning euskera	M - J	19:00 - 20:00		



## 2

### Kick boxing

- Actividad anual, excepto julio.
- **Horario:** lunes y miércoles de 20 a 21:30 h.

	"Mes Deporte"	"Abono Deporte"	Abonado instalación	No abonados
Cuota mensual	14€	14€	29€	44€

## 3

### Karate infantil y adulto

- Actividad anual, excepto julio y agosto.

Grupo	Días	Horario	Abonados	No abonados
1. 2007-2006	M - J	18:00 - 19:00	17€	22€
2. 2005-1999	M - J	19:00 - 20:00	17€	22€
3. 1999-Adultos	L - M - J	20:00 - 21:00	25,50€	32,50€



**Cursos de natación**
**Estimulación acuática bebés**

Grupo	Meses	Nivel	Días	Horario
B1	3-12	E. A.	M - J	17:00 - 17:30
B2	12-20	E. A.	M - J	17:30 - 18:00
B3	20-28	E. A.	M - J	18:00 - 18:30
B4	28-36	E. A.	M - J	18:30 - 19:00

**Infantil Castellano**

Grupo	Año nac.	Nivel	Días	Horario
C1	2010		M - J	17:15 - 17:45
C2	2010		M - J	17:45 - 18:15
C3	2010		X	16:30 - 17:15
C4	2009-08	Iniciación	L - X	17:15 - 17:45
C5	2009-08	Iniciación	M - J	17:45 - 18:15
C6	2009-08	Iniciación	L	17:15 - 18:00
C7	2009-08	Avanzado	L - X	17:45 - 18:15
C8	2009-08	Avanzado	L	18:00 - 18:45
C9	2009-08	Avanzado 2	X	18:00 - 18:45
C10	2007-06	Iniciación	L - X	18:15 - 18:45
C11	2007-06	Avanzado	M - J	18:15 - 18:45
C12	2007-06	Avanzado 2	M - J	17:15 - 17:45
C13	2007-06	Avanzado 2	L	19:00 - 19:45
C14	2007-06	Perfec.	X	19:00 - 19:45
C15	2005-01	Perfec.	M - J	18:15 - 18:45
C16	2005-01	Perfec.	M	19:00 - 19:45

**Infantil Euskera E**

Grupo	Año nac.	Nivel	Días	Horario
E1	2010		L - X	17:45 - 18:15
E2	2010		M - J	17:45 - 18:15
E3	2009-08	Iniciación	L - X	17:15 - 17:45
E4	2009-08	Iniciación	M - J	17:45 - 18:15
E5	2009-08	Avanzado	L - X	18:15 - 18:45
E6	2009-08	Avanzado	X	17:15 - 18:00
E7	2007-06	Iniciación	M - J	17:15 - 17:45
E8	2007-06	Avanzado	M - J	18:15 - 18:45
E9	2007-06	Avanzado 2	L	19:00 - 19:45
E10	2005-01	Perfec.	M	19:00 - 19:45

**Adultos**

Grupo	Edad	Nivel	Días	Horario
A1	16 - 65	Grupo único	L - X	19:45 - 20:30



Curso 8 meses	Abonados	No abonados
Estimulación acuática	240€	352€
Natación infantil	216€	312€
Natación infantil (1 día)	160€	240€
Natación adultos	216€	312€
Natación +61 años	160€	256€



## 2

### Curso de método Pilates

- Busca a través de un buen trabajo corporal, tanto postural como de tonificación, el equilibrio ideal de cada persona.
- Métodos de trabajo para problemas de espalda.

Grupo	Días	Horario	
1	M - J	9:15 - 10:10	
2	M - J	18:00 - 18:55	
3	M - J	20:00 - 20:55	
4	L - X	19:30 - 20:25	
	<b>Abonados</b>	<b>"Abono Deporte"</b>	<b>No abonados</b>
<b>Curso 8 meses</b>	220€	110€	336€

## 3

### Spinning euskaraz

Grupo	Días	Horario	
1 <b>E</b>	M - J	19:00 - 20:00	
	<b>Abonados</b>	<b>"Abono Deporte"</b>	<b>No abonados</b>
<b>Curso 8 meses</b>	144€	100€	200€

## 4

### Taekwondo infantil-juvenil

Grupo	Días	Horario
Alevín 2007-2006-2005	M - J	18:00 - 19:00
Infantil 2005-2003	M - J	19:00 - 20:00
Cadete 2002-1996	M - J	20:15 - 21:15
	<b>Abonados</b>	<b>No abonados</b>
<b>Curso 8 meses</b>	123€	190€

## 5

### Juega, patina y escala

- **Organización:** psicomotricidad 1 hora, patinaje 45 minutos y escalada 1 hora cada 2 semanas.
- Se podrá elegir hacer 2 o 3 actividades.

Grupo	Psicomotricidad	Patinaje	Escalada
C1 Castellano 2008-2007	L 17:30	X 16:15	V 17:30
C2 Castellano 2006-2005	L 17:30	X 16:15	V 17:30
E1 Euskera 2008-2007 <b>E</b>	L 18:30	X 17:00	V 18:30
E2 Euskera 2006-2005 <b>E</b>	L 18:30	X 17:00	V 18:30
	<b>Abonados</b>	<b>No abonados</b>	
<b>Curso 8 meses</b>	123€	190€	
<b>2 actividades</b>	150€	235€	
<b>3 actividades</b>			

## Padel

- Cursos de 1 o 2 horas semanales en periodos trimestrales y anuales.
- Solicitud de cursos intensivos en horario de mañana en hoja de inscripción.

Edad	Días	Horario			
8-12 años	L	18:00			
8-12 años	X	16:00			
8-12 años	V	17:00			
12-16 años	L	19:00			
12-16 años	X	17:00			
12-16 años	V	18:00			
Adultos	M - J	10:00			
Adultos	L	20:00			
Adultos	L	21:00			
Adultos	X	18:00			
Adultos	V	19:00			
Adultos	V	20:00			
Infantil 8-16 años		Juvenil y adultos			
Abonados	No abonados	Abon. Dep. y Juv.			
Abonados	No abonados	Abonados			
No abonados					
Curso trim./1 h (total 11 h)	75€	97€	81€	93€	121€
Curso trim./2 h (total 22 h)	149€	194€	162€	186€	242€

## SISTEMA Y FECHAS DE INSCRIPCIÓN

Actividades anuales	Período de inscripción
Abono Deporte y Spinning	Cualquier día del año
Kick boxing	
Karate infantil y adulto	
Cursos deportivos octubre - mayo	Período de inscripción
Cursos natación	Del 9 al 13 de septiembre
Método Pilates	
Spinning euskaraz	
Taekwondo	
Juega, patina y escala	
Padel	

- **Recogida de solicitudes:** en el propio polideportivo y en nuestro blog ([www.polideportivoberriozar.es](http://www.polideportivoberriozar.es)). A partir de la fecha señalada, se podrán inscribir hasta cubrir plazas.
- **Actividades deportivas anuales:** la baja de la actividad se comunicará antes de la finalización del mes en curso.
- **Cursos deportivos:** el pago se efectuará en dos cuotas de la mitad del precio en octubre y enero. La baja para el 2.º cuatrimestre se comunicará antes del 31 de diciembre de 2013. La inscripción para el 2.º cuatrimestre será en el mes de enero de 2014.
- **Sistema de inscripción:** en todos los cursos, la inscripción será mediante sorteo de plazas. En taekwondo, los alumnos federados en el club Mendialdea tendrán plaza reservada con anterioridad.
- **Forma de pago:** por domiciliación bancaria. Una vez efectuado el cobro, en ningún caso se efectuarán devoluciones.
- **Plazas no abonados instalación:** 4 por curso (en natación 2 plazas, padel 1 plaza y plazas libres no ocupadas por abonados).



## INFANTILES

Danzas **E**

Actividad	Edad	Horario	Lugar	Matrícula
Danza chicos	5-6 años	L 17 a 18 h	Gimnasio del Instituto	56,38€
	7-14 años	X 18:30 a 20 h		
Danza chicas	5 años	L 17 a 18 h	Gimnasio del Instituto	56,38€
	6 años	L 18 a 19 h		
	7 años	L 19 a 20 y V 18 a 19 h		
	8 años	L 18 a 19:30 h		
	8-9 años	X 17 a 18:30 h		
	9-10 años	X 17 a 18:30 h		
	10-11 años	V 16:30 a 18 h		
	11-12 años	V 16:30 a 18 h		
	14 años	X 18:30 a 20 h		

\* Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos organizativos

- A partir de 5 años

## Iniciación a la pintura

Actividad	Horario	Lugar	Matrícula
Grupo 1	X 15:30 a 16:30 h	Arte Etxea (C/ San Agustín, 3)	56,38€
Grupo 2	X 16:30 a 17:30 h		
Grupo 3 (Euskera) <b>E</b>	M 17:15 a 18:15 h		

- A partir de 6 años

## ADULTOS

## Curso de formación en temas sociales (I.P.E.S.)

Actividad	Horario	Lugar	Matrícula
I.P.E.S.	M 16:30 a 18 h	Espacio de Cultura	45,10€

## Curso de manualidades

Actividad	Horario	Lugar	Matrícula
Grupo 1	M 16 a 18 h	Taller de arte (antiguo Centro Alba)	78,94€
Grupo 2	M 18 a 20 h		

- Duración: 50 horas

## Curso de corte y confección

Actividad	Horario	Lugar	Matrícula
Corte y confección	L y J 15 a 17 h	Taller de arte (antiguo Centro Alba)	101,94€

- Duración: 100 horas
- Máximo 18 personas por grupo

## Curso de encaje de bolillos

Actividad	Horario	Lugar	Matrícula
Encaje de bolillos	L 17 a 20 h	Taller de arte (antiguo Centro Alba)	78,94€

- Duración: 90 horas

## Curso de teatro (iniciación)

Actividad	Horario	Lugar	Matrícula
Teatro (iniciación)	J 19 a 21 h	Espacio de Cultura	45,10€

- Duración: 30 horas

## Actividades programadas por otras entidades

- **Casa de Andalucía:** cursos de baile y sevillanas. **Información:** 948 354 935
- **Coral Elkarrekin:** si te gusta cantar, aunque no sepas música, acude a la Escuela de Música de Berriozar (C/ Oianondoa 1, bajo) o llama al 679 212 800. ¡Anímate, no importa la edad!

## Otras acciones

- **Espacio Creación Compartida "Artelantxo".** Organiza: Lantxotegi.  
Lugar de reunión de aquellas personas con inquietudes creativas y dispuestas a compartir su tiempo y el arte (pintura, trabajos manuales, cerámica, punto y ganchillo...).
- Comienzo:** 2 de octubre.  
**Horario:** miércoles de 17 a 19 h.  
**Lugar:** C/ Lekoarte, 12.  
**Precio:** precios solidarios anticrisis.  
**Información:** C/ Lekoarte, 12 / lantxotegi@lantxotegi.org
- **Taller para aprender a cuidarse.** Temario: autocuidados personas mayores.  
**Horario:** jueves de 10:30 a 12 h.  
**Lugar:** sala de proyección de la Casa de Cultura.  
**Precio:** 30 €.  
**Inscripción:** del 16 al 20 de septiembre de 12 a 13 h en la oficina de Deportes del Ayuntamiento de Berriozar (948 301 636)
- **Curso para trabajar con padres y madres "Ganar salud en la infancia y la adolescencia".**  
Dirigido a Servicios de Salud, Educativos, Sociales..., así como a entidades que trabajan con familias. Curso certificado por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.  
Ponentes: Eugenia Ancizu, Marga Echauri y María José Pérez.  
**Horario:** martes 8 y 15 de octubre de 8:30 a 15 h.  
**Lugar:** Casa de Cultura.  
**Inscripción:** del 16 al 20 de septiembre de 12 a 13 h en la oficina de Deportes del Ayuntamiento de Berriozar (948 301 636) y en el Centro de Salud (Trabajadora Social - 948 309 404).



**Prioridad para jóvenes de 13 a 30 años** (los que no cumplan con dicha edad pasarán a lista de reserva).

### Taller de búsqueda de empleo

Se fijarán las fechas con las personas que se apunten.

**Duración:** 2 h/sesión.

**Precio:** gratuito.

### Taller de orientación profesional

Se fijarán las fechas con las personas que se apunten.

**Duración:** 1,5 h/sesión.

**Precio:** gratuito.

### Cursos de inglés

Grupos dependiendo del nivel:

- **Nivel básico:**

Grupo 1: miércoles de 17 a 18 h.

Grupo 2: miércoles de 18 a 19 h.

- **Nivel intermedio:**

Grupo 3: miércoles de 19 a 20 h.

**Comienzo:** 2 de octubre de 2013. **Fin:** 25 de junio de 2014. **Duración:** 36 horas.

**Lugar:** sala 3 de la Casa de Cultura.

**Precio:** 10€.

### Cursos de informática (nivel avanzado)

**Grupos** dependiendo del período de realización del curso:

- Grupo 1: desde el 1 de octubre de 2013 hasta el 30 de enero de 2014. **Duración:** 30 horas.

- Grupo 2: desde el **4 de febrero de 2013** hasta el 26 de junio de 2014. **Duración:** 30 horas.

**Horario:** martes y jueves de 10 a 11 h.

**Lugar:** Centro Cívico Juvenil.

**Precio:** 10€.

### Clases de apoyo

Materias dependiendo de la necesidad. Dirigidas prioritariamente a alumnado de ESO, grado medio, PCPI y de acceso a grado superior.

**Comienzo:** 14 de enero de 2014. **Fin:** 19 de junio de 2014.

**Horario:** martes y jueves de 17 a 18 h.

**Lugar:** sala 3 de la Casa de Cultura.

**Precio:** gratuito.

