



CURSOS IGUALDAD / BERDINTASUN IKASTAROAK

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO DE LAS MUJERES
EMAKUMEEN AHALDUNTZE ESKOLA

Empoderamiento: *proceso por medio del cual las mujeres incrementan su capacidad de configurar sus propias vidas y su entorno, una evolución en la concientización de las mujeres sobre sí mismas, en su estatus y en su eficacia en las interacciones sociales*

Ahalduntzea: *Emakumeek bizimodua eta ingurua eratzeko gaitasuna handitzeko prozesua. Horren ondorioz, emakumeek beren buruaren gaineko kontzientzia, estatusa eta elkarrekintza sozialen eraginkortasuna garatzen dituzte.*

TALLER DE HUERTA ECOLÓGICA Y EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

Taller que promueve el empoderamiento de las mujeres a través de la puesta en marcha y posterior manejo de un huerto ecológico de autoconsumo. Desde un enfoque agroecológico y ecofeminista. Se trabaja la autoestima de las mujeres a través de la creación de una huerta de inicio a fin, se impulsa el trabajo en red y el trabajo cooperativo.

Se dotará a las mujeres participantes de los conocimientos necesarios, tanto teóricos como prácticos, para manejar una huerta ecológica de manera autosuficiente.

FECHAS: Junio: martes y jueves a partir del 13 de junio.
Julio, agosto, septiembre y octubre: Los martes de 9.30 a 12:30
Finaliza el 17 de octubre de 2017

HORARIO: de 9.30 a 12:30

LUGAR: Natur Gela de Berriozar y huertas ecológicas municipales

PRECIO: Empadronadas 30 € / No empadronadas 45 €

Inscripción Del 5 al 9 de junio: 948/ 012 012 y www.berriozar.es

Más información: 948/ 30 16 31
igualdad@berriozar.es

BARATZE EKOLOGIKO ETA AHALDUNTZE LANTEGIA EMAKUMEEI ZUZENDUA

Emakumeen ahalduntzea sustatzen duen tailerra da hau, non autokontsumoko baratze ekologiko bat martxan ipini eta landuko den. Lanak ikuspuntu agroekologikoa eta ekofeminista izanen du. Emakumeen autoestimua bultzatuko da, baratze bat osatuko baita hasieratik bukaera arte. Lankidetzeta eta sareko lana ere landuko dira. Emakume parte-hartzaileek baratze ekologiko bat laguntzarik gabe landu ahal izateko alde teoriko eta praktikokoak ezagutuko dituzte.

DATAK. Ekaina: astearte eta ostegunetan, ekainaren 13tik aurrera.
Uztaila, abuztua, iraila eta urria: Astearteetan.
Ikastaroaren bukaera: urriaren 17a

ORDUAK: 9:30etik 12:30era

LEKUA: Berriozarko Naturgela eta udal baratzeak

PREZIOA: Erroldatuak 30 € / Erroldatu gabeak 45 €

Izen-ematea ekainaren 5etik 9ra: 948/ 012 012 eta www.berriozar.es

Informazio gehiago: 948/ 30 16 31
igualdad@berriozar.es

TALLER DE DANZA INTEGRAL Y EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

Taller que a través de la danza integral contribuye al empoderamiento, trabajando la creatividad, la intuición, el autocuidado, y autoconocimiento a través de la danza, el cuerpo y su movimiento. Dirigido a mujeres, de cualquier edad, que quieran conocerse, cuidarse, compartir espacios con otras mujeres y empoderarse .

FECHAS: Los miércoles, del 18 de octubre de 2017 al 23 de mayo de 2018 (quincenal)

HORARIO: 19.00 a 21.00

LUGAR: Gaztegune de Berriozar

PRECIO: Empadronadas 80 € / No empadronadas 120 €

Inscripción del 19 al 23 de junio:

948/ 012 012 y www.berriozar.es

Más información: 948/ 30 16 31
igualdad@berriozar.es

DANTZA INTEGRAL ETA AHALDUNTZE LANTEGIA EMAKUMEEI ZUZENDUA

Dantzaren bitartez ahalduntzea sustatzen duen lantegia. Sormena, intuizioa eta norberaren zainketa eta ezagutza lantzeko aukera emanen da dantza, gorputza eta mugimenduaren bidez. Bere burua ezagutu eta zaindu nahi duten emakumeei zuzendua, adina edozein dutela; baita beste emakumeekin espazioak partekatu nahi dituzten eta ahaldundu nahi dutenenei ere.

DATAK: Asteazkenetan, 2017ko urriaren 18tik 2018ko maiatzaren 23a arte. (hamabostean behin)

ORDUAK: 19:00etatik 21:00etara

LEKUA: Berriozarko Gaztegunea

PREZIOA: Erroldatuak 80 € / Erroldatu gabeak 120 €

Izen-ematea ekainaren 19tik 23ra 948/012 012 eta www.berriozar.es

Informazio gehiago: 948/ 30 16 31
igualdad@berriozar.es

TALLER DE SEXUALIDAD Y EMPODERAMIENTO PARA MUJERES

Curso dirigido a Mujeres que versa sobre la sexualidad en femenino. Cuántas veces nos han dicho cómo tiene que ser nuestra sexualidad, hacia qué o quien tiene que estar dirigida y de qué manera debe expresarse. Podemos ahora tomar la responsabilidad sobre nuestros cuerpos, deseos y placeres, conectar con nosotras mismas, escucharnos sin juicio, amarnos desde lo más profundo y empoderarnos .Un espacio de encuentro entre mujeres.

FECHAS: Los jueves Del 5 de octubre al 30 de noviembre de 2017

HORARIO: 18.00 a 20:00

LEKUA: Gaztegune de Berriozar

PRECIO: Empadronadas 30 € / No empadronadas 45 €

Inscripción del 19 al 23 de junio:

948/ 012 012 y www.berriozar.es

Más información: 948/ 30 16 31
igualdad@berriozar.es

EMAKUMEEI ZUZENDUTAKO SEXUALITATE ETA AHALDUNTZE LANTEGIA

Emakumeei zuzendutako ikastaroa, emakumeen sexualitateari buruzkoa. Zenbat aldiz esan digute nolakoa izan behar duen gure sexualitateak, nora edo norengana zuzendu behar dugun eta nola adierazi behar dugun? Orain gure gorputz, desira eta gozamenen gaineko ardurara har dezakegu; geure buruarekin konektatu, epairik gabe entzun, gure burua sakon-sakonetik maitatu eta ahaldundu. Emakumeen topagunea.

DATAK: Ostegunetan, 2017ko urriaren 5etik azaroaren 30era.

ORDUAK: 18:00etatik 20:00etara

LEKUA: Berriozarko Gaztegunea

PREZIOA: Erroldatuak 30 € / Erroldatu gabeak 45 €

Izen-ematea ekainaren 19tik 23ra 948/012 012 eta www.berriozar.es

Informazio gehiago: 948/ 30 16 31
igualdad@berriozar.es