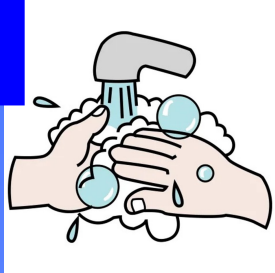


CORONAVIRUS

¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME?

1



LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE.

2



AL TOSER O ESTORNUDAR CÚBRETE LA BOCA Y LA NARIZ CON EL CODO O CON UN PAÑUELO.

TIRA EL PAÑUELO INMEDIATAMENTE Y LÁVATE LAS MANOS CON UN DESINFECTANTE DE MANOS A BASE DE ALCOHOL, O CON AGUA Y JABÓN.



3



MANTÉN UNA DISTANCIA DE AL MENOS UN METRO DE LAS PERSONAS QUE TOSEN, ESTORNUDEN Y TENGAN FIEBRE.

4



EVITA TOCARTE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA.

5



AUMENTA LA LIMPIEZA DE SUPERFICIES QUE ESTÉN EN CONTACTO CON MANOS EN EL HOGAR Y EN LUGARES PÚBLICOS.



AYUNTAMIENTO DE BERRIOZAR
BERRIOZARKO UDALA



SI NOTAS QUE TIENES SÍNTOMAS (FIEBRE Y/O DIFICULTADES RESPIRATORIAS),

LLAMA AL **948 290 290**

Y SIGUE LAS RECOMENDACIONES QUE TE INDIQUEN