

DL NA 1435-2015

KULTURA | KIROLA | BERDINTASUNA | GAZTERIA

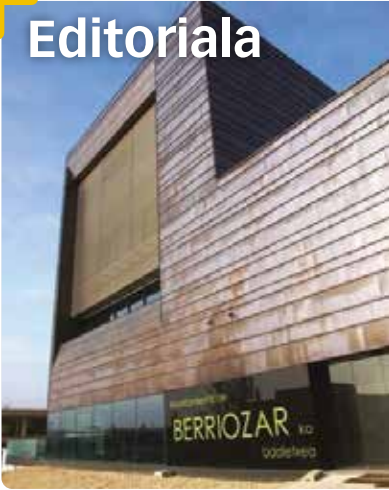
# BERRIOZAR

2022 | 2023

Argazkia: Inaki Vergara



# Editoriala



*Bizitzen ari garen garai hauek ez dira errazak, baina, hala ere, berriro ere kanpora begiratzeko unea iristen ari da, herritarrengatik kezkatzen den eta haiek zaintzen dituen herria izan gaitezen denon artean.*

*Ez gara ongi egongo pertsona gisa, talde edo herri gisa ongi egon arte.*

*Hori dela-eta, hitz hauen bidez, jardueren zerrenda askotarikoa proposatu nahi dizuegu, eta helburu bakarra elkar ikustea da, harremana izatea, gainerakoen berri izatea eta haietaz kezkatzea, elkar zaintzeko, komunitateko zati aktibo sentitzeko konpromisoarekin.*

## Izen-emateak



**Kultura eta Berdintasuna**  
irailaren 5etik 9ra

948 012 012  
[www.berriozar.eus](http://www.berriozar.eus)



**Kirola kiroldegia  
(Berrikilan)  
eta klubekin**  
irailaren 5etik 9ra

Jarduera hauek arautzen dituzten alderdiak eta informazio zehatz guztia hemen ezagutu ahal izango dituzu:

- [www.berriozar.eus](http://www.berriozar.eus)
- [www.polideportivoberriozar.es](http://www.polideportivoberriozar.es)

Jardueren gaineko informazio guztia emateko lau gune egokitu dira (informazioa sistema digitalen bidez eskuratu ezin duten pertsonentzat):

- Udaletxea
- Kiroldegia
- Musika-eskola
- Haur-eskola

## Urritik maiatzerako ikastaroak

Berriozarko Udalak gizarte-arloko **ordenantza** du, ikastaro eta jarduera hauek egin ahal izatea errazteko.

Jakina, **errenta** bidez egiten den izen-ematea duten jarduerak badituzte laguntzak, eta, horrenbestez, ezin izango dute eskatu ordenantza horren arabera.

Laguntza hauek jardueraren bigarren aldiaren egozten dira (ikusi berriazko ordenantza).

Eskaerak, urriaren 3tik 14ra.

Berriozarko Udaletxean edo [www.berriozar.eus](http://www.berriozar.eus) webgunearen egoitza elektronikoa.



# Kulturako Jarduerak

## Haurrentzako ikastaroak

### Ludoteka

Jolasen bidez hezteko gunea.

#### Matrikula:

ludotekan bertan, urrian.

#### Hasiera:

urriaren 3ean.

3 urtetik aurrera.

Gaztelaniaz eta euskaraz.



### Marrazketa eta pintura

Marrazketara eta pinturara hurbiltzeko ikastaro trinkoa. Teknika eta genero guztiak landuko dira: tenperak, akrilikoak, buztina, marrazkia, komikia, ilustrazioa, arte modernoa, birziklapena, esperimentuak, eta abar. 6 urtetik aurrera. Euskarazko eta gaztelaniazko taldeak.

### Dantza

Bertako dantzak: jota, biribilketa, arin-arina... 5 eta 15 urte arteko neska-mutilentzat.



### Dantza urbanoa

Hainbat modalitatetako hiri-dantzak ikasteko: hip-hop, crama... 6 urtetik aurrera.

## Helduentzako ikastaroak

### Marrazketa eta pintura

Hastapenak marrazketan (arkatza, ikatz-ziria, pastela, akuarela), pintura tradizionalako generoetan (natura hila, erretratua, paisaia), eta gai eta teknika modernoetan (abstrakzioa, abangoardiak, estilo desberdinak, eta abar).



### Jantzigintza

Ikastaro honetan, zenbait jantzi eta arropa egiten ikasten da.

## Sormenezko joskintza

Tailer honetan, ehun edo arropa zaharrei erabilera eta bizi berria eman nahi zaie. Saio bakoitzean lan bat egingo da, eta, beraz, egun bakoitza produktu bakar bati eskainiko zaio: poltsa, apaingarria, osagarria, loreontzia...



## Argazkigintza: hastapena



## Zura lantzea

Eskuz lan egiteko teknika tradizionala, oinarria zura duena.



## Ehoziri-lana

Teknika tradizional hau ikasteko ikastaroa. Xede nagusia zenbait jantzi, apaingarri eta osagarri egitea da.



## Beste batzuk

### Gurasoen elkarteak

**Kontaktua eta argibideak:**

**G** Ausensi gurasoen elkartea - gaztelania  
*apymaausensi@gmail.com*

**E** Mendialdea gurasoen elkartea - euskara  
*mendialdeage@gmail.com*

### Gaztelania ikasteko eskolak etorkinentzat

**Izen-ematea:** irailaren 2tik 8ra,  
"José María Iribarren"  
hezkuntza-zentroan.

**Informazioa:** Gizarte Zerbitzuetan.

### Informatikako ikastaroak

*Ijito Idazkaritzak dinamizatua eta  
CAN Fundazioak eta Nafarroako  
Gobernuak diruz lagundua*

Gaitasun digitalen ikastaroa, kolektibo zaurgarriarentzat, ahal izanez gero, lan egiteko adinean daudenentzat.

**Datak:** urriaren 3an, 4an, 6an eta 7an (guztira, 12 ordu), Adineko Pertsonen Udal Zentroa, 9:30etik 12:30era.

**Izen-ematea:** irailaren 5etik 9ra, Adineko Pertsonen Udal Zentroan, 10:30etik 12:00etara.

**Argibideak:** 948 382 680 / 686 570 517



# Osasuna



## Jarduera fisikoa, giharrak eta artikulazioak mugitzeko zailtasunak dituzten pertsonentzat

Gizarte Zerbitzuen Mankomunitateak, Berriozarko Udalak eta AFINA elkarteak (Fibromialgia duten pertsonen Nafarroako elkarteak) jarduera fisikoa proposatu nahi dugu Berriozarren, giharrak eta artikulazioak mugitzeko zailtasunak dituzten pertsonentzat, besteak beste, fibromialgia dutenentzat.

## Gorputz-jarreraren kontrola eta hobetzea

16 urtetik gorako pertsoneri zuzendutako ariketa fisikoa, bizkarreko lesioak prebenitzeko edo arintzeko eta lotutako muskulatura indartzeko. Lan fisioterapeutikoa.



# Berdintasuna

## Ikastaro eskaintza

Informazioa:

948 301 631 / [igualdad@berriozar.es](mailto:igualdad@berriozar.es)



## Elkarrekin dantza egiten duten emakumeak

Dantza, mugimendu eta gorputzaren bitartez, kreatibitatea, barne indarra, gurekiko ezagupena lortzen dira ikastaro honetan.

Adin guztitako emakumeei zuzenduta.

**Datak:** eurritik abendura. Asteasketan 18:30etik 20:30era, kulturagunean Berriozarren.

**Informazioa:**

Irailaren 5tik 9ra.



# Gazteria

## Izen-emateak

Irailean zehar Gaztegunean  
astelehenetik ostiralera 17:00etatik 20:00etara.

### Antzerki-tailerra

12-15 urte.  
Astearteetan,  
urriaren 4tik aurrera.



### Gazte batukada

Igandeetan,  
17:00etan  
Gaztegunean.



### Hiri dantza

Asteleheneetan,  
urriaren 3tik aurrera  
(60 € ikasturte osoa).

### Irratigintza tailerra

12-30 urte.  
Asteko eguna  
zehazteke.

### Espartzeta memoria historikoa eta +

Asteazkenetan,  
irailaren 14tik aurrera.

## Jardueren gaineko argibide gehiagotarako

**Kulturako jarduerak:** Fermín  
948 301 656 / [cultura@berriozar.es](mailto:cultura@berriozar.es)

**Berdintasuneko jarduerak:** Izaskun/Amaia  
948 301 631 / [igualdad@berriozar.es](mailto:igualdad@berriozar.es)

**Gazteko jarduerak:**  
[ikariari@hotmail.com](mailto:ikariari@hotmail.com)

**Kirol- eta gizarte-ongizateko  
jarduerak:** Iosu  
948 301 636 / [deportes@berriozar.es](mailto:deportes@berriozar.es)

**Igerilekuak Berrikilan:** Oscar  
948 301 719 / [poliberriozar@berrikilan.es](mailto:poliberriozar@berrikilan.es)

## Xulapaingo Udalaren Informazioa

Berriozarko eta Xulapaingo udalek  
**lankidetzaz-hitzarmen** bat dute  
izenpetuta, eta haren arabera,  
komunean jartzen dira kirol-jarduerak,  
kulturakoak, adinekoentzako  
jarduerak eta Berriozarko kirol-  
instalazioetarako sarbidea.

**Informazioa:**  
Xulapaingo Udala  
San Migel kalea, 1  
31193 Markalain  
948 302 055  
[ayuntamiento@jusalpena.es](mailto:ayuntamiento@jusalpena.es)



Antolatutako jardueraren batetan parte hartzeak datu pertsonalen tratamendua ekar  
lezake. Arduraduna: Berriozarko Udala. Xedea: jardueraren kudeaketa. Prezioen kobratzea.  
Eskubideak: sarbidea, zuzenketa eta ezabaketa. Informazio gehiagorako kontsultatu  
[www.berriozar.eus](http://www.berriozar.eus) web guneke datuen babeserako politika.



# Berriozar Kiroldegia

BERRIKILAN  
GESTION PÚBLICA / HERRI-KUDEZAKETZA

BERRIOZAR  
Polideportivo Kiroldegia

Igerileku estalia eta jacuzzia, kanpoko igerilekuak, kiroldegia, erabilera anitzeko kanpoko pista, 2 futbol-zelai, gimnasioa, jardueretarako 4 areto, spinningerako aretoa, frontoia, frontoi txikia, padelerako 2 pista, rokodromoa, saunak, berdegunea, askalategiak, barbakoak eta taberna-jatetxea.

Estetikako, dietetikako, fisioterapiako eta osteopatiako zerbitzu pertsonalizatuak.



## Abonatu berrientzako sustapena

Irailean eta urrian, matrikula ordaindu gabe

### Hileko kuota eta deskontuak familia-unitate bakoitzeko

- ▶ 1%20 bikote ezkonduarengatik edo bikote egonkorrengatik.
- ▶ 2%25 familiako hirugarren kidea, 20 urtetik beherakoa.
- ▶ 3%30 familiako beste kide batzuk, 20 urtetik beherakoak.
- ▶ Minusbaliotasunak: 61 urtetik gorakoentzako tasa aplikatzen da.



Urte	Berriozarren erroldatua		Berriozarren lan egiten duena		Berriozarren erroldatu gabea		
+61	<b>Sarrera</b>	<b>76,25 €</b>		<b>84,35 €</b>		<b>88,40 €</b>	
	hilekoa	12,37 €	9,90 € <sup>1</sup>	14,34 €	11,47 € <sup>1</sup>	14,34 €	11,47 € <sup>1</sup>
20-60	<b>Sarrera</b>	<b>127,75€</b>		<b>140,90€</b>		<b>148,50 €</b>	
	hilekoa	20,60 €	16,48 € <sup>1</sup>	22,78 €	18,22 € <sup>1</sup>	23,79 €	19,03 € <sup>1</sup>
14-19	<b>Sarrera</b>	<b>102 €</b>		<b>112,10 €</b>		<b>118,70 €</b>	
	hilekoa	16,46 €	12,35 € <sup>2</sup> 11,52 € <sup>3</sup>	18,23 €	13,67 € <sup>2</sup> 12,76 € <sup>3</sup>	19,04 €	14,28 € <sup>2</sup> 13,33 € <sup>3</sup>
5-13	<b>Sarrera</b>	<b>76,25€</b>				<b>88,40 €</b>	
	hilekoa	12,37 €	9,28 € <sup>2</sup> 8,66 € <sup>3</sup>			14,34 €	10,76 € <sup>2</sup> 10,04 € <sup>3</sup>

### Instalazioetarako beste hileko abonu batzuk

- ▶ Hileko oinarrizko abonua, "igerilekua": tasa, adinaren arabera.
- ▶ Hileko abonua, "gimnasioa": igerilekua + gimnasioa: 46 € / 36 €\*.
- ▶ Hileko abonua, "kirola": igerilekua + gimnasioa + "Kirol abonua" jarduerak: 54,50 € / 44,50 €\*.

\*12 hilabeteko iraunkortasuna.



## “Kirol abonua” urteko kirol-jarduera

**Izen-emateak:** urteko edozein egunetan.

Kuota	Deskribapena	20-60 urte	16-19 eta 61 urtetik gora
Gimnasioa	Gimnasioa (16 urtetik gorakoak)	15,45 €	12,37 €
Jarduerak	Jarduerak besterik ez (14 urtetik aurrera)	20,20 €	15,15 €
Gim + jarduerak	Gimnasioa + jarduerak	21,72 €	16,16 €
Abonatu gabeak*	Jarduerak besterik ez*	36,36 €	29,29 €

### 36 ordu jardueretan astean, libreki hautatzeko

Aerotonia

Aquagima

Stepa

Aerobika

Ibilketa nordikoa

Spinninga

Soinketa aktiboa

Body fita



Luzaketak

Zumba

Spinninga euskaraz

Insanitya

Trx traininga

Cross traininga

Tono traininga

Box traininga

### Asteko eskolen erreserba, webguneko plataformaren bidez

<https://reservaspolideportivoberriozar.deporsite.net/>

## PROMO

“Gazte kirola”  
hileko kuota bakarra  
20 eta 26 urte  
arteko gazteentzat

Instalazioa + gimnasioa +  
“Kirol abonua” jarduerak

**DENA BARNE: 33 €**



## ◉ Kirol-ikastaroak eta jarduera fisikoa sustatzea haurrentzat eta helduentzat

**Izen-emateak:** irailaren 5etik 9ra.



### Haurrentzat

Uretako estimulazioa  
hautxoentzat  
Igeriketa **E**  
Taekwondo

Karatea  
Yoseikanbudoa **E**  
Padela  
Zumba

Psikomotrizitatea eta  
haurrentzako jolasak  
Igeriketa, dibertsitate  
funtzionala **E**

### Helduentzat

Igeriketa  
Pilatesa  
Hipopresiboak

Taekwondo  
Karatea

Eskalada  
Padela  
Yoga eskola



### Denboraldiko nobedadea: Boxeo

Irailetik aurrera, goizeko eta arratsaldeko ordutegiak helduentzat eta gazte taldea.

**Antolatzailea:** Ipar Box

**Hileko tasak:**

- ▶ Boxeo basterik ez: 45 €
- ▶ Boxeo, instalazioa eta gimnasioa: 65 €
- ▶ 12-16 urtekoen taldea: 30 €



### Hurrengo denboraldiko informazio guztia abuztuaren 24tik aurrera egongo da kaleratuta, hemen:

[www.polideportivoberriozar.eus](http://www.polideportivoberriozar.eus)

[https://www.facebook.com/  
polideportivoberriozar/](https://www.facebook.com/polideportivoberriozar/)

[Instagram.com/polideportivoberriozar](https://www.instagram.com/polideportivoberriozar)

**Argibide gehiago,  
posta elektronikoaren  
bidez: [info@berrikilan.es](mailto:info@berrikilan.es)**



# Jarduerak Tokiko Klubekin 2022/2023

## Izena ematea

- ▶ Irailaren 5etik 9ra.
- ▶ Posta elektronikoz edo telefonoz Klub bakoitzarekin.
- ▶ Aurreko urteetan taldekide izan direnek lehentasuna izanen dute.
- ▶ Berriozarko kirol-ikastaroen arau orokorrek arautzen dituzte izen-emate hauek.



Euskaraz

Gaztelaniaz

### CKB Karate

Karatea

635 598 321

[karateberriozar@gmail.com](mailto:karateberriozar@gmail.com)

### CJB Judo

Ibai: 674 424 759

Mentxu: 636 565 567

[mentxug@hotmail.com](mailto:mentxug@hotmail.com)

### BKE

Deporte rural

Herri kirolak   

Irati: 605 026 667

[berriozarsokatirataldea@gmail.com](mailto:berriozarsokatirataldea@gmail.com)

Pelota

Pilota   

Iker: 638 925 012

Escuela atletismo

Atletismo-eskola  

Félix: 669 024 798

[berriozar2004@hotmail.com](mailto:berriozar2004@hotmail.com)

Rafael: 654 243 573

[rafael.mediel@gmail.com](mailto:rafael.mediel@gmail.com)

Atletismo personas adultas

Helduen atletismoa

Felipe: 676 031 194

### CAB Ajedrez

Xakea

Alfredo: 699 121 300

### EJA Cesta punta y Frontenis

Zesta-punta

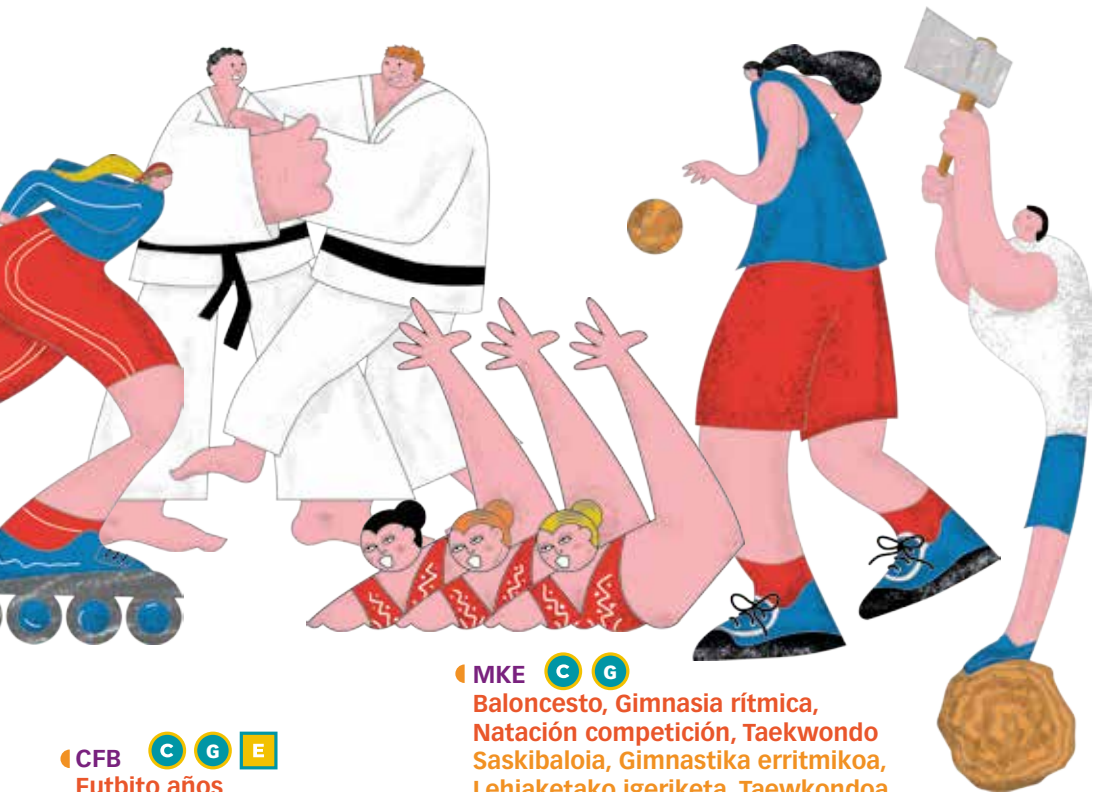
eta Frontenisa

Ángel: 666 176 286

# Actividades Clubs Locales 2022/2023

## Inscripciones

- ▶ Del 5 al 9 de septiembre.
- ▶ Mediante correo electrónico o teléfono con cada Club.
- ▶ Prioridad personas que participan en los equipos en años anteriores.
- ▶ Estas inscripciones se rigen con las normas generales de cursos deportivos de Berriozar.



▶ **CFB** **C** **G** **E**  
**Futbito años**  
**2014, 2015, 2016**  
**Areto-futbola**  
**2014., 2015., eta**  
**2016. urtekoak**  
[berriozar.cf@gmail.com](mailto:berriozar.cf@gmail.com)

▶ **NAVARVOLEY** **C** **G**  
**Voleibol**  
Si quedan plazas libres  
**Boleibola**  
Plazarik gelditzen  
bada libre  
620 536 109  
[navarvoley@yahoo.es](mailto:navarvoley@yahoo.es)

▶ **MKE** **C** **G**  
**Baloncesto, Gimnasia rítmica,**  
**Natación competición, Taekwondo**  
**Saskibaloia, Gimnastika erritmikoa,**  
**Lehiaketako igeriketa, Taewkondoa**  
José: 646 244 389  
[www.mkeberriozar.com](http://www.mkeberriozar.com)  
(apartado inscripciones)  
(izen-emateen atala)

▶ **SKB** **C** **G**  
**Natación sincronizada**  
**Igeriketa sinkronizatua**  
[sinkroberriozar@gmail.com](mailto:sinkroberriozar@gmail.com)  
<https://sites.google.com/view/sinkro-berriozar-22-23>

▶ **Patinaje competición Txantrea** **C** **G**  
**Txantrea lehiaketako irristaketa**  
[patinajetxantrea@gmail.com](mailto:patinajetxantrea@gmail.com)

