

BERRIOZAR

ADINEKO PERTSONENTZAKO
jardueren programa
2022 | 2023

IZEN-EMATEAK: IRAILAREN 5ETIK 9RA

Adineko pertsonentzako jardueren aurrez aurreko izen-ematea,
aholkuak emanez



Berriozarko Adineko Pertsonen Udal Zentroa
Iruñalde kalea, 3



10:30etik 12:00etara eta
17:00etatik 18:30era



Bizimodu/zahartze aktiborako programa Adineko pertsonentzako jarduerak sustatzea (60 urtetik gora)

ARETOKO DANTZAK

1. Astelehen eta Asteazkenetan / 9:00-10:00
2. Astelehen eta Asteazkenetan / 10:00-11:00

MANTENTZE-SOINKETA

1. Astearte eta Ostiraletan / 9:00-10:00

MANTENTZE-SOINKETA ETA YOGA

1. Astearte eta Ostiraletan / 10:00-11:00

YOGA

1. Asteazken eta Ostiraletan / 11:00-12:00

OROIMEN-TAILERRAK

1. Ostiraletan / 11:00-12:30

INFORMATIKA

- Hastapena 1. Astelehen eta Asteazkenetan / 16:00-18:00
Hastapena 2. Astelehen eta Asteazkenetan / 18:00-20:00
Aurreratua 3. / Aktiba zaitez Ostiraletan / 9:00-11:00

AKTIBA ZAITEZ

1. Astearteetan / 19:00-21:00

SAKELEKO TELEFONOAK

1. Astearte eta Ostegunetan / 18:00-19:00

NORK BERE BURUA ZAINTEZA

1. Ostegunetan / 10:00-11:30

Osasun jarduerak

ERREABILITAZIOA

1. Astearte eta Ostegunetan / 16:00 - 17:00
2. Astearte eta Ostegunetan / 17:00 - 18:00

GORPUTZ-KONTROLA

1. Astelehenetan / 16:30 - 18:00

Tasak

Tasak/prezioak (60 urtetik gora): errenta-aitorpenaren arabera

	60 urtetik gorakoak (1 ordu edo 1 ½ ordu edo 2 ordu/asteko jarduerak)					
	<5.000	5.001-8.000	8.001-10.000	10.001-15.000	15.001-20.000	>20.001
Erroldatua	50 €	60 €	70 €	80 €	90 €	100 €
Abonatua	45 €	55 €	65 €	75 €	85 €	95 €
Erroldatu gabea	125 €					

Ordaintzeko sistema: bi ordaintzetan zatitua (erdia azaroan + beste erdia urtarrilean)

Nafarroako Gobernuarekin
batera finantzatzutako proiektuak

Gobierno de Navarra  Nafarroako
Gobernua

www.berriozar.eus
www.polideportivoberriozar.es



BERRIOZAR

ADINEKO PERTSONENTZAKO
jardueren programa
2022 | 2023

IZEN-EMATEAK: IRAILAREN 5ETIK 9RA

Adineko pertsonentzako jardueren aurrez aurreko izen-ematea, aholkuak emanaz



Berriozarko Adineko Pertsonen Udal Zentroa
Iruñalde kalea, 3



10:30etik 12:00etara eta
17:00etatik 18:30era



Autonomia eta senitartekoen atsedena sustatzeko programa: Jubiloteka

Xedea

- Eguneko zerbitzua, adineko pertsonentzat eta/edo autonomia-zailtasunak dituztenentzat.
- Jada badauden beste zerbitzu batzuen osagarria, adineko pertsonen behar berrietara egokitzeko asmoa duena.
- Pertsona horiek –autonomia-maila desberdinak dituzte– hainbat jolas-jarduera, jarduera fisiko eta osasungarri egiten dituzte taldean, eta jarduera horien guztien helburua gaitasunak eta ahalmenak berreskuratzea eta mendekotasuna prebenitzea da.
- Zaintzaileek atsedena hartzea ahalbidetzen du. Hartara, Berriozar herri ZAINZAILA da.

Profilak

Gizarte Zerbitzuen programa desberdinetatik bideratutako pertsonak, osasun-etxetik bideratutakoak edo zerbitzua beren kabuz eskatu dutenak. Autonomiarekin lotutako zailtasunen bat izan dezakete, baina baliabidea aprobeitzatzeko gai dira.

Tasak

Tasak errentaren arabera (509 + 527 laukiak)

Egunak	Egoera/ Errenta								
2 egun As./Og.	Erroldatua								
	Erroldatu gabea								
3 egun Al./Az./ Or.	Erroldatua								
	Erroldatu gabea								
5 egun	Erroldatua								
	Erroldatu gabea								

Moduluak



Bi egun astean:

astearte eta ostegunetan



Hiru egun astean:

astelehena, asteazken eta ostiralean



Bost egun astean:

talde bat



30 Eskaintza, 30 plaza:

gehienez 10 pertsona profesional



Ordutegiak

10:00etatik 12:45era

2022/2023 ikasturtea
urriaren 3an
hasiko da

Nafarroako Gobernuarekin
batera finantzatutako proiektuak

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

www.berriozar.eus
www.polideportivoberriozar.es



BERRIOZAR

ADINEKO PERTSONENTZAKO
jardueren programa
2022 | 2023



Berriozarko Landa Eremuko Eguneko Zentroa Adineko pertsonentzako eguneko arretarako programa

Eguneko erregimenean zabalik dagoen zentroa, non narriadura psikikoa eta gabezia funtzionalak dituzten adineko pertsonen zainketa ematen zaien, BERRIOZAREN, gizarte- eta familia-ingurunean, bizitzen jarraitzea luzatzeko helburuarekin.

Landa Eremuko Eguneko Zentroa Berriozarko Udalaren jabetzakoa da, eta **Berrikilan, S.L.** sozietate publikoak kudeatzen du programa.

Zainketa pertsonalak eta banakako arreta pertsonalizatua

Esku-hartze eredua: **pertsonan ardaztutako arreta**



Lekua

Iruñalde kalea, z/g, Berriozar (Nafarroa)



Zerbitzuaren egutegia eta ordutegiak

Zortzi ordu egunean: 07:30 eta 18:00 artean.

Zerbitzua urteko egun guztietan egongo da zabalik, asteburuetan, jaiegunetan eta herriaren jaiegunean izan ezik. Abenduaren 24an eta 31n, zentroa bazkaldu ondoren itxiko da.



Norentzat den, onuradunak

Sartzeko betekizunak

- 60 urteak** beteta izatea eta/edo erretiroduna edo pentsioduna izatea.
- b) **Desgaitasun- edo mendekotasun-maila aitorturen bat** duten pertsona gazteagoen kasuak baloratuko dira, betiere Gizarte Eskubideen sailaren onarpenarekin.
- c) Eskuera aurkezteko unean **Berriozarko Udal Erroldan** edo beren herritarrak zentro honetan sartzeko lankidetzeta-hitzarmena izenpetu duten udaletako edozeinetan izena emanda egotea egiaztatzea.



Tasak

Asteko bost egunetan eta eguneko 8 ordutan egoteko jardunaldi osoarako tarifa. Aukera partzialak proportzionalak izango dira.

Kontzeptua	2022
Egonaldi oso itundua	1.502,86 €/hil
Egonaldi partzial itundua, 2/3	1.001,91 €/hil
Egonaldi partzial itundua, 1/3	946,27 €/hil

Plaza-eskatzaileek dirulaguntza eska diezaiokete Nafarroako Gobernuari zerbitzu honengatik, azkenean familientzako benetako kostua txikiagoa izatea lortzeko



Plazak eskatzeko epea hurrengo irailaren 12etik aurrera zabalduko da



Berriozarko Adineko
Pertsonen Udal Zentroa
Iruñalde kalea, 3



10:00etatik 11:30era

Zerbitzua martxan jartzeko aurreikuspena: 2022ko udazkena



Sartzeko baremoa

(informazio zehatzagoa
Zentroaren araudian)

- 1) Adina
- 2) Mendekotasunaren balorazio ofiziala
- 3) Egoera ekonomikoa
- 4) Etxebizitza
- 5) Gizarte- eta familia-egoera

Nafarroako Gobernuak
batera finantzatutako proiektuen barnean
(ekipamenduak, altzariak, berritzeak...)

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua

www.berriozar.eus
www.polideportivoberriozar.es

