

BERRIOZAR

2026 / 2027

**KULTURA
GAZTERIA
EUSKARA
BERDINTASUNA
KULTURA-ANIZTASUNA
KIROLDEGIA
KIROLETA GIZARTE
ERREZETA**

DL NA 1435-2015

INFORMAZIO OROKORRA

Informazio gehiago

Kultura	948301656	cultura@berriozar.es
Kirola eta gizarte ekintza	948301636	deportes@berriozar.es
Kultura-aniztasuna	948300005	diversidadcultural@berriozar.es
Euskara	948300359	euskara@berriozar.es
Berdintasuna	948301631	igualdad@berriozar.es
Gazteria	673159511	gaztegun@berriozar.es
Kiroldegia	948301719	info@berrikilan.es www.berrikilan.es
Berriozar Euskara Taldea	berriozareuskarataldea@gmail.com	
Berriozarko Talde Feminista	berriozarkotaldefeminista@gmail.com	
Mendialdea Kirol Elkartea	vazquez1810@hotmail.com	
Navarvoley Kirol Elkartea	navarvoley@yahoo.es	
Sinkro Berriozar	sinkroberriozar@gmail.com	
Karate Berriozar	karateberriozar@gmail.com	
Berriozarko Xake Kluba	ajedrezberriozar@gmail.com	
Berriozar Futbol Kluba	berriozar.cf@gmail.com	
Iparbox Boxeo Kluba	iparboxclub@gmail.com	

Xulapaingo udala:

Berriozarko eta Xulapaingo Udalek hitzarmen bat sinatu dute, zeinaren bidez Xulapainen erroldatutakoek Berriozarko kirol jarduerak, kultura jarduerak eta kirol instalazioetarako sarbidea Berriozarren erroldatutako en baldintza berberetan eskuratzen dituzten.



Xulapaingo udala

948 30 02 55
ayuntamiento@juslapena.es

Datuen babesa

Programatutako jardueraren batean parte hartzeak datu pertsonalen tratamendua ekar dezake. Informazio gehiago nahi izanez gero, kontsultatu datuak babesteko eskuragarri dagoen politika

www.berriozar.eus webgunean

Arduraduna: Berriozarko Udala.

Xedea: Jardueren kudeaketa eta kobratzea.

Eskubideak: Datuak atzitzea, aldatzea eta ezabatzea.

Itzulketak eta bajak

Kultura eta ikastaroak: 2026eko azaroaren 13ra arte.

Kiroldegiko Kirol Ikastaroak: bajak urriaren 31a baino lehen egingo dira lehen ordainketarako eta urtarrilaren 31a baino lehen bigarren ordainketarako. Data horretatik aurrera ez da kuoten itzulketarik egingo, salbu eta, inskribatutako pertsonari egotzi ezin zaizkion arrazoiengatik, jarduera egiten ez bada edo garatzen ez bada.

Ikastaroetarako laguntzak

Eskaerak: urriaren 1etik 30ra, Herritarren Arretarako Bulegoan edo webguneko erregistro elektronikoan. Laguntza horiek jardueraren bigarren epeari aplikatuko zaizkio. Errentaren arabera ordaintzen diren jarduerak dagoeneko laguntzak dituzte, eta, beraz, ezin izango da laguntzarik eskatu.

Ordainketa

Ikastaroen ordainketa emandako kontuan egingo da, bi epeetan. Horrek ordaintzeko erraztasuna dakar, eta, ez da bigarren epea itzuliko bajak aurkezteko epea igaro ondoren.

KIROL ETA GIZARTE ERREZETA

ZER DA KIROL ETA GIZARTE ERREZETAREN PROGRAMA?

Programak kirol eta gizarte errezetak agintzen dizkie gaixoei osasun zentroan, eta kiroldegira bideratzen ditu pertsona bakoitzaren beharrak jarduera fisikoarekin tratatzeko.

Programa beren bizi ohiturak eta jarduera fisikoa hobetu nahi dituzten pertsonen zuzenduta dago.

PROGRAMAREN HELBURUA

Ariketa fisikoa sustatzea gaixotasunak eta patologia dituzten pertsona sedentarioetan, indar-entrenamendu indibidual eta autonomoa egin ahal izateko.

NORENTZAT DEN

Honakoak dituzten pertsona sedentarioentzat eta autonomoentzat:

- Hipertentsioa
- Diabetesa II
- Antsietatea, estresa edo isolamendu sozialerako arriskua

Gaixoa Berriozarko osasun zentrori joaten da eta diagnostikoarekin errezeta ematen diote. Kiroldegia harremanetan jarriko da, kiroleko profesionalarekin hitzordua zehazteko. Osasuna hobetzeko kirol programa diseinatzen da.

NOLA FUNTZIONATZEN DU KIROL ETA GIZARTE ARLOKO ERREZETAK?

AURREINSKRIPZIOA ELKARRIZKETA KIROLDEGIA

Osasun-zentroko osasun-langileek eta gizarte-langileek errezeta preskribatzen dute. Errezeta daraman pertsonari elkarrizketa egiten diote kirol instalazioetako profesionalak. 10 hilabeteko iraupena duen kirol-programa bat diseinatzen da, astean 2 edo 3 egunekoa, eta profesionalen ikuskaritzapean.

KIROLDEGIAREN ERABILTZAILEA

PERSONA EZ DA KIROLDEGIKO ERABILTZAILEA, BAINA BERRIOZARREN ERROLDATUA DAGO

KIROLDEGIKO ERABILTZAILE EZ DEN ETA BERRIOZARREN ERROLDATUTA EZ DAGOEN PERTSONA



22€

76€

146€

HAURRENTZAKO IKASTAROAK

Izen emateak irailaren 8tik 11ra 948012012 telefonoaren bidez edo udalaren web orrian: www.berriozar.eus. Berriozarren eta Xulapainen erroldatutako pertsonak izango dute lehentasuna; ez-erroldatuak itxaron zerrendara pasako dira. Izena emandakoak eskainitako plazak baino gehiago badira, plazak zozketa bidez esleituiko dira.

Prezioa erroldatu gabe edo hitzarmenik gabe: % 50 gehiago

BERTAKO DANTZAK

Bertako dantzak: jota, biribilketa, arin-arina, etab. 6 urtetik gorako neska-mutilentzat

ASTEAZKENA	17:00 - 18:00	INSTITUTUO GIMNASIOAN	6 - 8 URTE (2021-2019)	6302€	EUSKARA
ASTELEHENA	16:30 - 17:30		9 - 11 URTE (2018-2016)		
ASTELEHENA	17:30 - 19:00		11 URTE EDO GEHIAGO (2015 EDO AURREKOAK)		

* Ordutegiek aldaketak izan ditzakete antolaketa arrazoiengatik

HIRIKO DANTZA

6 urtetik aurrera. Hiriko dantza ikastaroa hainbat modalitatetan: hip-hop, cram...

ASTELEHENA	17:00 - 17:55	GAZTEGUNE	6 - 8 URTE	6302€	GAZTELANIA
	18:00 - 18:55		9 - 11 URTE		

MARRAZKETA ETA PINTURA

6 urtetik aurrera. Taldeak euskaraz eta gaztelaniaz. Marrazketara eta pinturara hurbiltzeko ikastaroa. Teknika eta genero guztiak: tenperak, akrilikoak, buztina, marrazketa, komikia, ilustrazioa, arte modernoa, birziklapena, esperimenduak, etab.

ASTEARTEA	17:00 - 18:30	ARTE ETXEA	6 URTETIK AURRERA	6302€	EUSK
ASTEAZKENA	17:00 - 18:30				GAZT

HELDUENTZAKO IKASTAROAK

MARRAZKETA ETA PINTURA

Marrazketarako (arkatza, ikatz-ziria, pastela, akuarela), pintura tradizionaleko generoetarako (natura hila, erretratua, paisaia) eta gai eta teknika modernoetarako hastapenak (abstrakzioa, abangoardiak, estilo desberdinak, etab.)

EBAKETA ETA JANTZIGINTZA

Hainbat jantzi eta arropa egiten ikasteko ikastaroa.

SORMENEZKO JOSKINTZA

Antzinako ehunei edo arropen biziak erabiltarritasun berria emateko tailerra. Saio bakoitzean lan berri bat egingo da, egunero produktu bakar batean aritzeko moduan: poltsa, apaingarria, osagarria, loreontzia, etab.

EHOZIRI-LANAK

Teknika tradizional hori ikasteko ikastaroa. Ehoziri lanak horren helburu nagusia hainbat jantzi, apaingarri eta osagarri egitea da.

ZURA ZIZELKATZEA

Zura oinarri duen eskuzko lanaren teknika tradizionala.

MUNDU DIGITALA

Ikasi mundu digitala erabiltzen eta gozatzen, hiru bloketan:
1) Administrazio digitala, 2) Google eta hodeia.
3) Mundu digitala oro har, AA, ordenagailua eta mugikorra

HELDUENTZAKO DANTZAK

TXALAPARTA

 				
ASTELEHENA ETA OSTEGUNA	17:00 - 19:00	ARTE ETXEA	113,46€	GAZTELANIA
ASTELEHENA	15:00 - 18:00	ADINEKOEN ZENTROA	69,37€	
OSTIRALA	17:00 - 20:00	ADINEKOEN ZENTROA	88,30€	
LARUNBATA	10:00 - 13:00			
ASTEAZKENA	17:00 - 20:00	ADINEKOEN ZENTROA	88,30€	
ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	16:00 - 18:00	ARTE ETXEA	113,46€	
ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	18:00 - 20:00			
OSTEGUNA	16:30 - 18:30	ADINEKOEN ZENTROA	69,37€	
ASTEAZKENA HASIERA	18:30 - 19:30	ENTZUNARETOA	69,37€	
ASTEAZKENA AURRERATUA	19:30 - 21:00			
ASTELEHENA	17:30 - 19:00	GAZTEGUNE	69,37€	EUSK
	19:00 - 20:30			GAZT

HAURTZAROA



LUDETEKA

Ludoteka zerbitzua 4 eta 12 urte bitarteko haurrei zuzenduta dago.

Bi ludotekarik haurrei laguntzen diete eta egiten diren jolas eta jarduerak dibertigarriak koordinatzen dituzte.

Urteko prezioa: 18.72 €

Prezio 2.º seme-alaba: 9,36€
Prezio 3.º seme-alaba: 0,00€



Izen emateak:

urriaren 1etik 8era
17:00etatik 19:30era Ludotekan
(Gaztegune)

Informazio gehiago:

ludoteka@berriozar.es
673159511



ASTELEHENA	HH 2. - 3.	17:00 - 18:15	GAZTELANIA
	LH 1. - 2.	18:15 - 19:30	
ASTEARTEA	HH 2. - 3.	15:00 - 18:15	EUSKARA
	LH 1. - 2.	18:15 - 19:30	
ASTEAZKENA	LH 3. - 4.	17:00 - 18:15	EUSKARA
	LH 5. - 6.	18:15 - 19:30	
OSTEGUNA	LH 3. - 4.	15:00 - 18:15	GAZTELANIA
	LH 5. - 6.	18:15 - 19:30	
OSTIRALA TANTAKA	A EREDUKO LH 1. - 6.	17:00 - 18:30	EUSKARA



HAZITXO KLUBA

Euskarazko aisialdi-kluba larunbat arratsaldeetan. Jolasak, jarduerak eta irteerak taldean euskaraz modu ludikoan erlazionatzeko.



Urteko Prezioa: 67.08€

Izen emateak: irailaren 8tik 18ra 948 012 012 telefonora deituz edo www.berriozar.eus webgunean.



Informazio gehiago: Plaza mugatuak. Zozketa bidez esleitu dira. Lehentasuna errolatutako pertsonentzat.
ludoteka@berriozar.es

LARUNBATA	LH 3. - 6.	16:30 - 18:30	EUSKARA
-----------	------------	---------------	---------

GAZTEAK



IRRATI TAILERRA

Berriozar Irratian irratsaioak egiteko jarduera

IKASTARO OFIZIALA AISIALDIKO BEGIRALEAK

Berriozarko eskola komunitarioko Aisialdiko eta denbora libreko begiraleen titulazio ofiziala

AISIALDIKO BEGIRALEEN IKASTARO OFIZIALA

Aisialdiko eta denbora libreko begiraleen laguntzaile gisa trebetasunak garatzeko prestakuntza-jarduera

TALDEAREKIN ZEHATZU
BEHARREKO ORDUTEGIA

15 - 17 URTE

GAZTELANIA

12 - 30 URTE

GAZTELANIA
EUSKARA

URRIAN HASIKO DA
CIRALEAN ARGITARATUKO DA INFORMAZIO
ZEHATZA WWW.BERRIOZAR.EUS, WEBGUNEAN

18 URTETIK
GORAKOAK

GAZTELANIA

12 - 16 URTE

GAZTELANIA
ETA
EUSKARA

Izen ematea eta informazio gehiago:

Irailan, astelehenetik ostirala 17:00etatik 20:00etara Gaztegunean edo gazteguen@berriozar.es helbidean.

Doako ikastaroak, begirale eta aurre-begiraleen ikastaroan izan ezik. Ikastaro horietan honako hauek ordainduko dira:
67.08€ begirale bakoitzeko eta 22.88€ aurre-begirale bakoitzeko.

IKASTAROAK

A1	ASTELEHEN ETA ASTEAZKENAK	9:15 - 11:45	EUSKALTEGI AUZALOR (AEK)
		16:00 - 18:30	
		18:45 - 21:45	
A1.2	ASTELEHEN ETA ASTEAZKENAK	9:15 - 11:45	
		16:00 - 18:30	
A2	ASTEARTE ETA OSTEGUNAK	16:00 - 18:30	
		18:30 - 21:00	
B1	ASTEARTE ETA OSTEGUNAK	18:00 - 20:30	
B2.1	ASTEARTE ETA OSTEGUNAK	16:20 - 18:50	
B2.1	ASTELEHEN ETA ASTEAZKENAK	18:30 - 21:00	
B2.2	ASTEARTE ETA OSTEGUNAK	18:30 - 21:00	
C1	ASTELEHEN ETA ASTEAZKENAK	9:15 - 11:45	
		16:15 - 18:45	

EUSKALTEGI AEK AUZALOR

Helduentzako euskara ikastaroak aurrez aurre eta online.



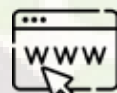
Izen ematea: irailaren 1etik aurrera
Auzalor AEK Euskaltegia (Errekalde 4.
Eguzki Plaza) berriozar@ek.eus
948 30 06 02 / 607 60 14 00

Beste maila eta ordutegi batzuk hemen:
euskarabidea.es

***Euskara ikasteko bekak. Eskaera egiteko epea:**
- Berriozarko Udala:
2026ko azaroan eta 2027ko ekainean eta uztailan.

- Nafarroako Gobernua:
2026ko urria eta azaroan.

+ Informazioa:
<https://www.berriozar.es/eu/euskara-ikasteko-dirulaguntzak/>



MINTZAKIDE

Mintzapraktikako taldeak. Astelehena, taldeak erabakitzen duen tokian elkartzen dira mintzakideak (kafetegi batean, mendian...), euskara praktikatu eta hobetu nahi duten pertsona berriak ezagutzeko aukera paregabea. Gainera, jarduerak bereziak proposatzen dira (antzerki taldea, sagardotegia, joskintza taldea...).

Izen ematea: Irailaren 22an irekitzen da epea.

Online: <https://taupamugimendua.eus/mintzapraktika-izena-ematea/>



Prezioa: Doan

Informazio gehiago: mintzakide@taupamugimendua.eus

BIK, BERRIOZARKO IRAKURLE KLUBA

Hilean behin helduen taldea elkartzen da irakurri duten euskarazko azken liburua komentatzeko. Datorren urterako irakurriko diren liburu zerrenda adostuta dago, informazio guztia eskuratzeko liburutegian galdetu.

Noiz: Hileko bigarren asteko ostegunetan, 19:00etan

Lekua: Berriozarko Liburutegi Publikoa

Izen ematea: Irailean zehar, Berriozarko Liburutegi Publikoan.



Prezioa: Doan

IRAKURLE TXIKIEN KLUBA

Hilean behin, 6 eta 8 urte bitarteko D ereduaren ikasten duten haurrak haien guraso euskaldunekin partekatuko dituzte irakurketa une batzuk Galtzagorri Elkarteko dinamizatzaile batek gidatutako saioetan.

Ez da ohiko helduen irakurle klubaren dinamika jarraitzen, ezta gaztelarako txikien erabilerak ere; oso modu dibertigarrian eskolaz kanpo irakurzaletasunean erabiteko baliagarria da.

Guraso euskaldun bakoitzak haur bat baino gehiagoren izen-ematea egin dezake, gero saioetan haiekin parte hartuko badu.

Familia eraldunen kasuan, aldeztu aurretik adostu beharko dute guraso euskaldun batekin bere seme-alabek parte hartzeko aukera, taldea osotasunez euskalduna izateko.

Taldeak osatzeko gutxienez 5 familia behar dira.

Egun hauetan: urriak 14, azaroak 11, urtarrilak 20, otsailak 3, apirilak 21, maiatzak 12, eta ekainak 9.

Ordutegia: 17:30 - 18:30

Prezioa: Doan

Lekua: Berriozarko Liburutegi Publikoan (haurrentzako aretoa).

Izen ematen: Irailak 14-28 bitartean, 948 012 012ra deituz.



TXALAPARTA ESKOLA

Adina: Gomendatua 14 urtetik aurrera. Taldeak gehienez 8 ikasle izango ditu.

Noiz: Astelehenetan, 17:30 - 19:00 (euskaraz) eta 19:00-20:30 (gaztelaraz),

Lekua: Gaztelekuan. **Izen ematea:** Irailean 8tik 11ra, 948 012 012ra deituz

BERTSO ESKOLA

Bertsolaritzan sakontzeko eta ondo pasatzeko taldea, euskarazko hizkuntza baliabideak hobetzeaz gain, ahozkotatasuna, hiztegia, memoria eta abar landuko dira, norberaren pentsamendua egituratuz eta komunikabide bihurtuz bertsoetan egingo da. Horrela, autoestimua eta sormena areagotuko dira.

Adina: Gomendatua LH4 mailatik aurrera, eta DBH4 mailara arte (adinaren arabera antolatuko dira taldeak). Taldeak osatzeko gutxienez 4 ikasle behar dira

Ordutegia: 13:30-14:25 Mendialdea II
17:00-18:00 Kulturgunean

online: www.bertsozale.eus

Izena-ematea: Ekainaren 28tik irailaren 25era bitarte

Prezioa: Matrikula Bertsozale Elkarteari ordaintzen zaio, 80 euro ikasturte osorako (40 euroko 2 ordainketa egin daitezke).

BERDINTASUNA

ZORU PELBIKOA LANTZEN

Gure zoru pelbikoa ezagutzeko eta bere funtzioak hobetzeko ikastaro teoriko praktikoa

Emakumeei zuzendua. Gure jarrera hobetzen eta gure giharrak tonifikatzen ikasiko dugu, bereziki abdominalak eta zoru pelbikoa, ariketa, musika eta dantzarekin. Beharrezkoa da emakumeok ahalduntzea gure gorputz osoaren kontrolarekin, eta, bereziki, zoru pelbikoaren kontrolarekin, ezezagun handi horren kontrolarekin.

Izen emateak: Irailaren 3tik 7ra 948 012 012 servicios@berriozar.es

Irakaslea: Lidón Soriano, pelbiseko zoruan espezializatutako fisioterapeuta.



2026KO IRAILAK
10,17,22, ETA 29



17:00 - 19:00
LEHEN EGUNA 16:00-20:00



IRUÑALDEKO
GIMNASIOAN



TARTEKO MAIA



14 URTETIK
AURRERA

ERROLDATUAK

EZ ERROLDATUAK



50,44€

75,66€

GAZI.

KULTUR ANIZTASUNA

GAZTELANIAZKO IKASTAROA etorkinentzat

(Jose M^a Iribarren)

Spanish language courses for foreigners // Des cours pour les étrangers // Clases en español para extranjeros // Clasele de spaniol sint pentru straini

Programa guztietan laguntzen du:



Matrikula egiteko epea: irailaren 2tik 8ra. Hainbat maila, Berriozarko Kulturgunean.

Goizetan: 9:30etik 13:00etara (astelehenetik ostiralera)

Arratsaldetan: 16:30etik 19:00etara. (astelehenetik ostegunera)

Helduen Hezkuntzarako Ikastetxe Publikoa, José María Iribarren
Bartolome de Carranza kalea 5, Iruñea

Matrikula: 5€

MAILA DESBERDINETAKO IKASTAROA

Goizeko taldea::
2 saio astean

Arratsaldeetako taldea:
3 saio astean

Lekua: Berrizorako Kulturgunea



EMAKUMEENTZAKO JARDUERAK:

Izena ematea: Irailaren 8tik 11ra edo deitu 948012012 telefonoan

Informazio gehiago: 948 300 005 ext.154 telefonora deituz edo helbide elektroniko honetara idatziz: diversidadcultural@berriozar.es

Oharrak:

* ikastaroak "Mujeres Gitanas:La Majari" / "Mujeres Gitanas: Fundación secretariado gitano" / "Curso de cocina saludable" / Izena emateagatik ez dute kosturik, baina ikastaroko materialen kostua kontuan hartu behar da.
** Ikastaroa "Multiactividad para mujeres": urtariletik aurrerako tasak, errentaren arabera.

JARDUERAK

* **EMAKUME IJITOAK: La Majari**
Irakurketa-idazketa + Eskulanak + Osasun Eskola

* **EMAKUME IJITOAK: Ijitoen Idazkaritza Fundazioa**
Topagunea, norberaren ongizatea, ohitura osasungarriak, gizarte-trebetasunak, komunitatean parte hartzea, prestakuntzako eta enpleguko oinarriko alderdiak. Hitzaldiak, tailerrak eta jarduerak

* **SUKALDARITZA OSASUNGARRIA**
Emakume ijitoentzako

** **EMAKUMEENDAKO JARDUERA ANITZA**
Ikasturtean zehar hainbat Kirol-modalitate

LANA BILATZEKO TREBATASUNEN IKASTAROA. Cáritas Berriozar
Norentzat: Berriozarren bizi diren migratzaileentzat

ARRAZAKERIA ETA XENOFOTIA
AURKAKO Trebakuntza. (ZASKA)
Berriozar Futbol Taldeko entrenatzaileentzat
Irakasleentzat

OSTEGUNA	10:00 - 13:00	ARTE ETXEA	GAZTELANIAZ
ASTEAZKENA	11:00 - 13:00	KULTURGUNE	
AZAROKO OSTEGUNAK	11:00 - 13:00	GAZTEGUNE	
ASTEARTE ETA OSTIRALETAN	11:30 - 12:30	KIROLDEGIA	
IZENA EMANDAKO TALDEAREKIN ZEHATZTEKO	HIRU SAIO, BAKOITZA 2 ORDUKO.	KULTURARTEKO TOPAGUNEA	
IRAILA. (ZEHATZTUOK DA)	4 ORDU	KULTURGUNE	

URTEKO ABONATUENTZAKO KUOTAK

		BERRIOZARREN ERROLDATUAK		BERRIOZARREN ERROLDATU GABEAK	
+61 urte	MATRÍKULA	34,30€		39,50€	
	HILEKO KUOTA	13,80€	11,04€	16€	12,80€
20 - 60 urte	MATRÍKULA	64,50€		74,90€	
	HILEKO KUOTA	23,10€	18,48€	26,60€	21,28€
14 - 19 urte	MATRÍKULA	46,80€		54,10€	
	HILEKO KUOTA	18,40€	13,80€	21,30€	15,98€
5 - 13 urte	MATRÍKULA	34,30€		39,50€	
	HILEKO KUOTA	13,80€	10,35€	16€	12€

● Familia nukleoa % 20ko deskontua Ezkontideak, izatezko bikotea, guraso bakarrekoa

● Hirugarren kidea % 25

● Laugarren kidea eta hurrengoak % 35

* 14-60 urteko pertsonen, lege % 33ko desgaitasuna edo handiagoa badute, % 40ko deskontua izango dute urteko tarifar, eta % 20koa kiroleko abonuan edo hileko abonamenduetan.

KIROL ABONUA DUTEN ABONATUENTZAKO TARIFAK

	16 - 26 urte +61 urte	27 - 60 urte
GIMNASIOA (+16 URTE)	13,80€	17,30€
JARDUERAK (14 URTE)	17€	22,70€
GIMNASIO +JARDUERAK	18,30€	24,30€

Sustapena, abonatu berriak: Iraila eta urria matrikula ordaindu gabe



HILEKO BONUAK

GAZTEENTZAKO KIROL BONUA (16-26 urte)	36,90€	Instalaziorako sarbidea + gimnasio fitneserako sarbidea + jarduera programa (43 ordu astean) + deskontuak gainerako zerbitzu eta/edo ikastaroetan.
ZAHARTZE AKTIBORAKO BONUA (+61 urte)		
GIMNASIOKO HILEKO BONUA (27-60 urte)	51,50€	Instalaziorako sarbidea + gimnasio fitneserako sarbidea + deskontuak gainerako zerbitzu eta/edo ikastaroetan.
*SUSTAPENEN GIMNASIOKO HILEKO BONUA (27-60 urte)	40,40€	* 12 hilabeteko iraupena = matrikula aurrezte
KIROL HILEKO BONUA (27-60 urte)	58,60€	Instalaziorako sarbidea + gimnasio fitneserako sarbidea + jarduera programa (43 ordu astean) + deskontuak gainerako zerbitzuetan eta/edo ikastaroetan. *12 hilabeteko iraupena = matrikularen aurrezte
*SUSTAPEN KIROLAREN HILEKO BONUA (27-60 urte)	48€	
ABONATU GABEKO JARDUERAK BAKARRIK (16-26 urte eta +61 urte)	32,80€	
ABONATU GABEKO JARDUERAK BAKARRIK (27 urtetik 60ra)	40,80€	Sustapen kirolaren hileko bonua* (43 ordu astean)

HAURRENTZAKO IKASTAROAK



URETAKO JARDUERAK URETAKO ESTIMULAZIOA HAURREN IGERIKETA HAURREN IGERIKETA IGERIKETA DIBERTSITATE FUNTZIONALA	Gazt. Gazt. Eusk. Gazt.
BORROKA-ARTEAK ETA KONTAKTU KIROLA TAEKWONDOA KARATEA TAEKWONDO TXIKI BOXEOA	Gazt. Gazt. Eusk. Gazt.
BESTE BATZUK PADEL PSIKOMOTRIZITATEA ETA HAUR-JOLASAK	Gazt. Eusk.

HELDUAK



URETAKO JARDUERAK IGERIKETA	Gazt.
BORROKA-ARTEAK ETA KONTAKTU KIROLA TAEKWONDOA KARATEA BOXEOA	Gazt. Gazt. Gazt.
GIMNASIA JARDUERAK PILATES HIPOPRESIBOAK	Gazt. Gazt.
BESTE BATZUK PADELA	Gazt.

Izen ematea:
irailaren 1etik 8ra

Aukerak:
- Harreran bertan, izena emateko orriarekin

- Helbide elektronikoa:
info@berrikilan.es

- Kiroldegia
webgunean izena emateko inprimakiak

"KIROL ABONUA" URTEKO KIROL JARDUERAK

AEROTONOA / AQUAGIM STEP / SPINNING / GIMNASIA AKTIBOA / BODY FIT / ZUMBA / LUZAKETAK / GIMNASIA LEUNA / INSANITY / TRX TRAINING / BOX TRAINING / CROSS TRAINING / TRAINING TONUA / ENTRENAMENDU FUNTZIONALA / MARTXA NORDIKOA

Jarduera guztiak gaztelaniaz



ENTRENAMENDU HIBRIDOA

Fitness funtzionaleko entrenamendua, indarra, erresistentzia eta KARRERA konbinatzen dituen, formatu egituratu eta neurgarria. Maila guztietarako diseinaturik.



ESKAITZA BEREZIA: "AURRERA BETI!" JARDUERAK

ENTRENAMENDU FUNTZIONALA

Euskarazko kirol-jarduera gidatua, ENTRENAMENDU FUNTZIONALA. Hartu sasoia euskaraz! Lortu helburu bikoitza: jarduera fisikoa eta euskaraz bititza.

ASTEARTE ETA OSTEGUNA	18:00 - 19:00	KIROLDEGIA	87.50€	EUSKARA

EUSKAL JAI ALAI

Pilota-jokoa ikastea frontenisarekin eta zesta-puntarekin. Ludiko- eta lehiaketa-jarduerak.

8-16 URTE	ASTEAREN ETA OSTIRALA	16:30 - 19:00	FRONTOIAN	150€	ELEBIDUNA

JUDO BERRIOZAR KLUBA

1. TALDEA	5 - 15 URTE	ASTELEHENA	16:40 - 17:40	KIROLDEGIAN	HITZARRENA
2. TALDEA		OSTIRALA	16:15 - 17:15		
		ASTEAREN	16:40 - 17:40		
		OSTEGUNA			ELEBIDUNA

BKE BERRIOZAR KIROL ELKARTEA

KIROL ESKOLAK 16 urtera arteko






ATLETISMOA			
Kontaktua: rafa.mediel@gmail.com 654243573 (Rafa)			
5 - 16 URTE	ASTEAREN	18:00 - 19:00	GAZT
	OSTIRALA	18:15 - 19:15	
ESKU-PILOTA			
Kontaktua: ikerberriozar@gmail.com 638925012 (Iker)			
TALDEA: 2012-2009 (TAKOERIN)	ASTELEHEN ETA OSTEGUNETAN	16:15 - 17:15	EUSK
TALDEA: 2016-2013 (TAKOERIN ETA ESKARMENTUAREKIN)		17:15 - 18:15	
TALDEA: 2020-2017 (TAKORIK GABE)		18:15 - 19:15	
TALDEA: 2016-2011 (TAKORIK GABE)		19:15 - 20:15	
HERRI KIROLAK			
Kontaktua: herrikirolak@bke.eus 687067266 (whatsapp)			
12 -14 URTE	OSTIRALA	16:00 - 17:00	EUSK
14 - 16 URTE		16:00 - 17:00	
7 - 12 URTE		17:00 - 18:00	

HELDUEN TALDEAK +16 urtes






HERRI KIROLAK			
Kontaktua: herrikirolak@bke.eus 687067266 (whatsapp)			
SOKATIRA	ASTEAREN ETA OSTEGUNA	19:00 - 20:30	EUSKERA
HARRI-JASOTZEA, TRONTZA, AIZKORA, INGUDEA, TXINGAK, LASTO-JAURTITZEA, LOKOTXAK, ZAKUA, KORRIKA...	OSTEGUNA	17:30	
BOTXAK Kontaktua: 658397137 (Panpi)			
Txapelketak: Negua, Uda eta Tximista			
PADELA Kontaktua: 665705431 (Boli)			
Lehiaketa taldea			
MENDI TALDEA Kontaktua: mendia@bke.eus 687067266 (whatsapp)			
EQUIPO TRAIL (CARRERAS DE MONTAÑA) Kontaktua: mendia@bke.eus 687067266 (whatsapp)			

BERRIOZAR

2026 / 2027

**CULTURA
JUVENTUD
EUSKERA
IGUALDAD
DIVERSIDAD CULTURAL
POLIDEPORTIVO
RECETA DEPORTIVA y
SOCIAL**

DL NA 1435-2015

INFORMACION GENERAL

Más información			Ayuntamiento Juslapeña
Cultura Deporte y Acción Social Diversidad Cultural Euskera Igualdad Juventud Polideportivo	948301656 948301636 948300005 948300359 948301631 673159511 948301719	cultura@berriozar.es deportes@berriozar.es diversidadcultural@berriozar.es euskara@berriozar.es igualdad@berriozar.es gaztegun@berriozar.es info@berrikilan.es www.berrikilan.es	Los Ayuntamientos de Berriozar y Juslapeña tienen firmado un convenio por el cual las personas empadronadas en Juslapeña acceden a la actividades deportivas, culturales, de personas mayores y acceso a instalaciones deportivas de Berriozar en las mismas condiciones que las personas empadronadas en Berriozar.
Berriozar Euskara Taldea Berriozarko Talde Feminista Mendialdea Kirol Elkartea Club deportivo Navarvoley Sinkro Berriozar Karate Berriozar Club de Ajedrez Berriozar Berriozar Club de Fútbol Iparbox Club Boxeo	berriozareuskarataldea@gmail.com berriozarkotaldefeminista@gmail.com vazquez1810@hotmail.com navarvoley@yahoo.es sinkroberriozar@gmail.com karateberriozar@gmail.com ajedrezberriozar@gmail.com berriozar.cf@gmail.com iparboxclub@gmail.com		 Ayuntamiento de Juslapeña 948 30 02 55 ayuntamiento@jusalpena.es
Devoluciones y Bajas			Protección de datos
Cursos de Cultura: hasta el 13 de noviembre de 2026. Cursos Deportivos Polideportivo: las bajas se realizarán antes del 31 de octubre para el primer pago y 31 de enero para el segundo pago. A partir de esa fecha no se realizarán devoluciones de las cuotas, salvo que excepcionalmente por causas no imputables a la persona inscrita, no se preste o se desarrolle la actividad.			La participación en alguna de las actividades programadas puede implicar el tratamiento de datos personales. Para más información consultar la política de protección de datos disponible en la web www.berriozar.es
Ayudas a cursos			Pagos
Solicitudes: del 1 al 30 de octubre en la Oficina de Atención Ciudadana o en el registro electrónico de la web. Estas ayudas se imputarán al segundo plazo de la actividad. Las actividades cuyo pago se realice en función de la renta ya cuentan con ayudas por lo que para ellas no se podrá solicitar ayuda.			El pago de los cursos se girará por la cuenta facilitada en dos plazos. Esto supone una facilidad de pago, con lo que no se devolverá el segundo plazo una vez pasado el periodo de presentación de bajas.

RECETA DEPORTIVA y SOCIAL

¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE LA RECETA DEPORTIVA Y SOCIAL?

El programa prescribe recetas deportivas y sociales en el centro de salud a personas enfermas derivando al polideportivo para tratar con actividad física las necesidades de cada persona.

El programa está dirigido a personas que quieran mejorar sus hábitos de vida y de actividad física.

OBJETIVO DEL PROGRAMA

Promover la práctica de ejercicio físico en personas sedentarias con enfermedades y patologías que le permitan poder realizar un entrenamiento de fuerza individual y autónomo.

A QUIEN VA DIRIGIDO

A personas sedentarias y autónomas que tengan:

- Hipertensión
- Diabetes II
- Ansiedad, estrés o riesgo de aislamiento social

La persona acude al centro de salud de Berriozar y con el diagnóstico le entregan la receta. El polideportivo se pondrá en contacto, para concretar una cita con la persona profesional del deporte. Se diseña el programa deportivo para mejorar la salud.

¿CÓMO FUNCIONA LA RECETA DEPORTIVA Y SOCIAL?

- PREINSCRIPCIÓN** Personal sanitario y trabajadoras sociales del Centro de Salud prescriben la receta.
ENTREVISTA La persona con la receta es entrevistada por el personal profesional de las instalaciones deportivas.
POLIDEPORTIVO Se diseña un programa deportivo de 10 meses de duración, 2 o 3 días a la semana y bajo supervisión profesional.

PERSONA USUARIA DEL POLIDEPORTIVO

22€

PERSONA NO USUARIA DEL POLIDEPORTIVO PERO EMPADRONADA EN BERRIOZAR

76€

PERSONA NO USUARIA DEL POLIDEPORTIVO Y NO EMPADRONADA EN BERRIOZAR

146€

Inscripciones del 8 al 11 de septiembre por medio del teléfono 948 012 012 o en la página web municipal: www.berriozar.es. Prioridad personas empadronadas en Berriozar y Juslapeña; no empadronadas a lista de espera. Si hay más personas inscritas que plazas ofertadas la asignación de plazas se hará por sorteo.

Precio no empadronadas o sin convenio: 50% más

CURSOS INFANTILES

DANZAS

Danzas de la tierra: jota, biribilketa, arin-arin, etc... Dirigido a chicos y chicas con 6 años en adelante

MIÉRCOLES	17:00 - 18:00	GIMNASIO INSTITUTO	6 - 8 AÑOS (2021-2019)	6302€	EUSKERA
LUNES	16:30 - 17:30		9 - 11 AÑOS (2018-2016)		
LUNES	17:30 - 19:00		11 AÑOS O MÁS (2015 O ANTERIORES)		

* Los horarios pueden sufrir modificaciones por motivos organizativos

DANZA URBANA

A partir de 6 años.

Curso de danza urbana en diversas modalidades: hip-hop, cram...

LUNES	17:00 - 17:55	GAZTEGUNE	6 - 8 AÑOS	6302€	CASTELLANO
	18:00 - 18:55		9 - 11 AÑOS		

DIBUJO Y PINTURA

A partir de 6 años. Grupos en euskera y castellano. Curso de acercamiento al dibujo y a la pintura. Recorrido por todas las técnicas y géneros: témperas, acrílicos, arcilla, dibujo, cómic, ilustración, arte moderno, reciclaje, experimentos, etc.

MARTES	17:00 - 18:30	ARTE ETXEA	DESDE 6 AÑOS	6302€	EUSK
MIÉRCOLES	17:00 - 18:30				CAST

CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS

DIBUJO Y PINTURA

Iniciación al dibujo (lápiz, carboncillo, pastel, acuarela), a los géneros de la pintura tradicional (bodegón, retrato, paisaje) y a los temas y técnicas modernas (abstracción, vanguardias, diferentes estilos, etc.)

CORTE Y CONFECCIÓN

Curso en el que se aprende a realizar diversas prendas y ropas.

COSTURA CREATIVA

Taller que busca dar una nueva vida y utilidad a tejidos o ropas antiguas. Cada sesión se realizará un trabajo nuevo, de manera que cada día se dedique completamente a un solo producto: bolsa, adorno, complemento, tiesto, etc...

ENCAJE DE BOLILLOS

Curso para aprender esta técnica tradicional cuyo principal objeto es realizar diversas prendas, adornos y complementos.

TALLA DE MADERA

Técnica tradicional de trabajo manual cuya base es la madera.

MUNDO DIGITAL

Aprende a usar y disfrutar del mundo digital, en tres bloques:
1) Administración digital, 2) Google y la Nube.
3) Mundo digital en general, IA, ordenador y móvil

DANZAS PARA PERSONAS ADULTAS

TXALAPARTA

LUNES Y JUEVES	17:00 - 19:00	ARTE ETXEA	113,46€	CASTELLANO
LUNES	15:00 - 18:00	CENTRO DE MAYORES	69,37€	
VIERNES	17:00 - 20:00	CENTRO DE MAYORES	88,30€	
SÁBADO	10:00 - 13:00			
MIÉRCOLES	17:00 - 20:00	CENTRO DE MAYORES	88,30€	
LUNES Y MIÉRCOLES	16:00 - 18:00	ARTE ETXEA	113,46€	
LUNES Y MIÉRCOLES	18:00 - 20:00			
JUEVES	16:30 - 18:30	CENTRO DE MAYORES	69,37€	
MIÉRCOLES INICIACIÓN	18:30 - 19:30	AUDITORIO	69,37€	
MIÉRCOLES AVANZADO	19:30 - 21:00			
LUNES	17:30 - 19:00	GAZTEGUNE	69,37€	EUSK
	19:00 - 20:30			CAST

INFANCIA



LUDETECA

El servicio de ludoteca está dirigido a niños y niñas con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años.

Dos ludotecarias acompañan a los niños y niñas y coordinan los divertidos juegos y actividades que se realizan.



Precio anual: 18.72€

Precio 2º hijo/a: 9,36€

Precio 3º hijo/a: 0,00€



Inscripciones:

del 1 al 8 de octubre
de 17:00 a 19:30 en la Ludoteca
(Gaztegun)

Más Información:

ludoteka@berriozar.es
673159511



LUNES	2º Y 3º INFANTIL	17:00 - 18:15	CAST.
	1º Y 2º PRIMARIA	18:15 - 19:30	
MARTES	2º Y 3º INFANTIL	15:00 - 18:15	EUSKARA
	1º Y 2º PRIMARIA	18:15 - 19:30	
MIÉRCOLES	3º Y 4º PRIMARIA	17:00 - 18:15	EUSKARA
	5º Y 6º PRIMARIA	18:15 - 19:30	
JUEVES	3º Y 4º PRIMARIA	15:00 - 18:15	CAST.
	5º Y 6º PRIMARIA	18:15 - 19:30	
VIERNES TANTAKA	DE 1º A 6º PRIMARIA DEL MODELO A	17:00 - 18:30	EUSKARA



HAZITXO KLUBA

Club de ocio en euskera los sábados por la tarde. Juegos, actividades y salidas en grupo para relacionarse en euskera de una manera lúdica.



Precio anual: 67.08€

Inscripciones: del 8 al 18 de septiembre

llamando al 948 012 012 o en la web, www.berriozar.es



Más Información: Plazas limitadas. Se asignarán por sorteo.

Prioridad para personas empadronadas.

ludoteka@berriozar.es

SÁBADO	DE 3º A 6º PRIMARIA	16:30 - 18:30	EUSKARA
--------	------------------------	---------------	---------

JUVENTUD



TALLER DE RADIO

Actividad para la realización de programas radiofónicos en Radio Berriozar

CURSO OFICIAL DE MONITORADO DE TIEMPO LIBRE

Titulación oficial de Monitorado de Ocio y Tiempo libre de la escuela comunitaria de Berriozar

CURSO DE PREMONITORADO DE TIEMPO LIBRE

Actividad formativa para el desarrollo de habilidades como ayudante de monitorado de Ocio y tiempo libre

HORARIO A CONCRETAR CON EL GRUPO	15 - 17 AÑOS	CASTELLANO
	12 - 30 AÑOS	CASTELLANO Y EUSKERA
COMIENZO EN OCTUBRE (EN SEPTIEMBRE SE PUBLICARÁ LA INFORMACIÓN DETALLADA EN WWW.BERRIOZAR.ES)	MAYORES DE 18 AÑOS	CASTELLANO
	12 - 16 AÑOS	CASTELLANO Y EUSKERA

Inscripciones y más información:

Mes de septiembre de lunes a viernes de 17:00 a 20:00 horas en el Gaztegun o en gaztegun@berriozar.es

Cursos gratuitos salvo en el curso de monitorado y premonitorado en las que se abonarán:

67.08€ por monitorado y 22.88€ por premonitorado.



CURSOS

A1	LUNES Y MIÉRCOLES	9:15 - 11:45	EUSKALTEGI AUZALOR (AEK)
		16:00 - 18:30	
		18:45 - 21:45	
A1.2	LUNES Y MIÉRCOLES	9:15 - 11:45	
		16:00 - 18:30	
A2	MARTES Y JUEVES	16:00 - 18:30	
		18:30 - 21:00	
B1	MARTES Y JUEVES	18:00 - 20:30	
B2.1	MARTES Y JUEVES	16:20 - 18:50	
B2.1	LUNES Y MIÉRCOLES	18:30 - 21:00	
B2.2	MARTES Y JUEVES	18:30 - 21:00	
C1	LUNES Y MIÉRCOLES	9:15 - 11:45	
		16:15 - 18:45	

EUSKALTEGI AEK AUZALOR

Cursos de euskera para personas adultas de forma presencial y online.



Inscripciones: a partir del 1 de septiembre
Euskaltegi AEK Auzalor
(Errekalde 4, Plaza Eguzki)

berriozar@eek.eus | 948 30 06 02 / 607 60 14 00

Otros niveles y horarios en: euskarabidea.es

***Becas para la matrícula. Plazo de solicitud:**

- Ayuntamiento de Berriozar:
noviembre de 2026 y junio-julio de 2027
- Gobierno de Navarra:
Octubre y noviembre de 2026

+ Información:

<https://www.berriozar.es/becas-para-aprender-euskera/>



MINTZAKIDE

Kuadrilla para hablar en euskera. El grupo se junta una vez por semana, donde el grupo decida (en una cafetería, en el monte, etc.) para practicar y mejorar su nivel de euskera. Además, se proponen actividades especiales (grupo de teatro, sidrería, grupo de costura...) y, así de paso, se conocen nuevas personas con los mismos hobbies.

Inscripción: el plazo se abre el 22 septiembre.

Online: <https://taupamugimendua.eus/mintzapraktika-izena-ematea/>



Precio: Gratis **Consultas:** mintzakide@taupamugimendua.eus

BIK, CLUB DE LECTURA DE BERRIOZAR

Una vez al mes el grupo de personas adultas se reúne para comentar el último libro que se han leído en euskera. La lista de libros que se leerán el año que viene ya está consensuada, consultar en la biblioteca para obtener toda la información.

Cuándo: Los jueves de la 2ª semana del mes, a las 19:00

Lugar: Biblioteca Pública de Berriozar

Inscripción: septiembre, en la Biblioteca Pública de Berriozar.



Precio: Gratis

CLUB DE LECTURA PARA TXIKIS

Una vez al mes, el alumnado de entre 6 y 8 años que curse el modelo D compartirá un espacio de lectura con sus familias euskaldunes, guiado por una persona dinamizadora de Galtzagorri Elkartea.

La dinámica no sigue el funcionamiento habitual de los clubes de lectura para personas adultas ni el de los clubes infantiles de castellano. Se trata de una propuesta lúdica y enriquecedora que busca fomentar el gusto por la lectura entre las y los más txikis también fuera del ámbito escolar.

Cada persona adulta euskaldun podrá inscribir a más de una criatura, siempre que posteriormente participe con ellas en las sesiones.

En el caso de las familias que no hablen euskera, será necesario acordar previamente con una persona adulta euskaldun la participación de sus hijas e hijos en el grupo, de manera que las sesiones puedan desarrollarse íntegramente en euskera.

Los grupos estarán formados por un mínimo de cinco familias.

Cuando: 14 de octubre, 11 de noviembre, 20 de enero, 3 de febrero, 21 de abril, 12 de mayo y 9 de junio.

Horario: 17:30 - 18:30h **Precio:** Gratis

Lugar: Biblioteca Pública de Berriozar (sala infantil).

Inscripciones: Del 14 al 28 de septiembre llamando al 948 012 012

BERTSO ESKOLA

Grupo para profundizar y divertirse con el bersolarismo, además de mejorar los recursos lingüísticos en euskera, se trabaja la oralidad, el vocabulario, la memoria, etc. estructurando el pensamiento y convirtiéndolo en medio de comunicación. Así, se aumentará la autoestima y se desarrollará la creatividad.

Edad: Recomendada a partir del 4º de primaria, y hasta 4º de ESO (los grupos se ordenarán por edades). Para sacar un grupo se necesita mínimo 4 personas.

Horario: 13:30-14:25 Mendiadea II
17:00-18:00 Kulturgunea

online: www.bertsozale.eus

Inscripción: Del 28 de junio al 25 de Septiembre

Precio: La matrícula se paga a Bertsozale Elkartea, 80€ para todo el curso (se pueden realizar 2 pagos de 40€).

ESCUELA DE TXALAPARTA

Edad: Recomendada a partir de los 14 años. // El grupo tendrá un máximo de 8 personas.

Cuándo: Los Lunes de 17:30 a 19:00 (euskera) y de 19:00 a 20:30 (castellano)

Lugar: Gaztegunea

Inscripción: del 8 al 11 de septiembre, llamando al 948 012 012

TRABAJANDO EL SUELO PÉLVICO

Curso teórico práctico para conocer nuestro suelo pélvico y mejorar sus funciones

Dirigido a mujeres. Aprenderemos a mejorar nuestra postura y tonificar nuestros músculos, especialmente los abdominales y el suelo pélvico de una forma correcta con ejercicios, música y baile. Es necesario que las mujeres nos empoderemos con el control de todo nuestro cuerpo y particularmente, del suelo pélvico, ese gran desconocido.

Inscripciones: Del 3 al 7 de septiembre. en el  948 012 012  servicios@berriozar.es

Imparte: Lidón Soriano, fisioterapeuta especialista en suelo pélvico.



10, 17, 22 Y 29
DE SEPTIEMBRE-26



17:00 - 19:00
PRIMER DIA 16:00 A 20:00



GIMNASIO CENTRO
IRUÑALDE



NIVEL
INTERMEDIO



A PARTIR
DE 14 AÑOS



50,44€



75,66€



CAST.

DIVERSIDAD CULTURAL

CURSO DE CASTELLANO para personas migrantes

(Jose M^a Iribarren)

Spanish language courses for foreigners // Des cours pour les étrangers // Clases en español para personas extranjeras // Clasele de spaniol sint pentru straini



Plazo y lugar de Matrícula: del 2 al 8 de septiembre. Varios niveles en el Centro Cultural Berriozar.

Mañanas: 9:30 a 13:00 (de lunes a viernes)

y tardes: 16:30 a 19:00 (de lunes a Jueves)

Centro Publico de Educación de Personas Adultas, José María Iribarren C/ Bartolomé de Carranza nº5, Pamplona **Matricula: 5€**

Colabora en todos los programas:

Gobierno
de Navarra

Nafarroako
Gobernua



CURSOS DIFERENTES NIVELES:

Grupo de la mañan:

2 sesiones semanales

Grupo de las tardes:

3 sesiones semanales

 **Lugar:** Kulturgune de Berriozar



ACTIVIDADES

Inscripciones: del 8 al 11 de septiembre llamando al 948 012 012

Más Información: llamando al 948 300 005 ext.154 o un email a diversidadcultural@berriozar.es

Notas:

* Los cursos "Mujeres Gitanas: La Majari" / "Mujeres Gitanas: Fundación secretariado gitano" / "Curso de cocina saludable" / No tienen coste de inscripción, pero hay que atender el coste de los materiales del curso.

** El curso "Multiactividad para mujeres": tasas a partir de enero según renta.

ACTIVIDADES



*** MUJERES GITANAS: La Majari**
Lectoescritura + Manualidades + Escuela de Salud

*** MUJERES GITANAS:
Fundación Secretariado Gitano**

Espacio de encuentro, trabajo bienestar personal, hábitos saludables, habilidades sociales, participación en la comunidad, aspectos básicos de formación y empleo. Charlas, talleres y actividades

*** CURSO DE COCINA SALUDABLE
para mujeres gitanas**

**** MULTIACTIVIDAD PARA MUJERES**
Diferentes modalidades de Actividad Física a lo largo del curso

**TALLER HABILIDADES BUSQUEDA EMPLEO:
Caritas Berriozar**

Dirigido a: Personas migrantes residentes en Berriozar

Formación CONTRA RACISMO Y XENOFobia. (ZASKA)

Dirigido a entrenadores/as de Berriozar Club Fútbol
Dirigido a profesorado

JUEVES	10:00 - 13:00	ARTE ETXEA	CASTELLANO
MIÉRCOLES	11:00 - 13:00	KULTURGUNE	
JUEVES DE NOVIEMBRE	11:00 - 13:00	GAZTEGUNE	
MARTES Y VIERNES	11:30 - 12:30	POLIDEPORTIVO	
A CONCRETAR CON GRUPO INSCRITO	3 SESIONES DE 2 HORAS	ESPACIO DE ENCUENTRO INTERCULTURAL	
SEPTIEMBRE SE CONCRETARÁ	4 HORAS	KULTURGUNE	

CUOTAS PARA PERSONAS ABONADAS ANUAL

		EMPADRONADAS EN BERRIOZAR		NO EMPADRONADAS EN BERRIOZAR	
 +61 años	MATRÍCULA	34,30€		39,50€	
	CUOTA MES	13,80€	11,04€	16€	12,80€
20 - 60 años	MATRÍCULA	64,50€		74,90€	
	CUOTA MES	23,10€	18,48€	26,60€	21,28€
14 - 19 años	MATRÍCULA	46,80€		54,10€	
	CUOTA MES	18,40€	13,80€ 12,88€	21,30€	15,98€ 14,91€
5 - 13 años	MATRÍCULA	34,30€		39,50€	
	CUOTA MES	13,80€	10,35€ 9,66€	16€	12€ 11,20€

● Núcleo familiar 20% descuento
Conyuges, pareja de hecho, monoparental

● Tercer integrante 25%

● Cuarto integrante y sucesivos 30%

* Las personas de 14-60 años con discapacidad reconocida legalmente con un grado igual o superior al 33%, tendrán un descuento total del 40% en la tarifa anual y un 20% en el abono deporte o abonos mensuales

TARIFAS PARA PERSONAS ABONADAS ANUALES CON ABONO DEPORTE

	16 - 26 años +61 años	27 - 60 años
GIMNASIO (+16 AÑOS)	13,80€	17,30€
ACTIVIDADES (14 AÑOS)	17€	22,70€
GIMNASIO + ACTIVIDADES	18,30€	24,30€

Promoción:
Nuevas personas
abonadas, septiembre
y octubre sin pago de
matrícula



BONOS MENSUALES

BONO DEPORTE JOVEN (16-26 años)	36,90€	Incluye acceso a la instalación + acceso gimnasio fitness+ programa de actividades (43h semanales) + descuentos en el resto de servicios y/o cursos.
BONO ENVEJECIMIENTO ACTIVO (+61 años)		
BONO MES GIMNASIO (27-60 años)	51,50€	Incluye acceso a la instalación + acceso gimnasio fitness + descuentos en el resto de servicios y/o cursos.
* BONO MES GIMNASIO PROMOCIÓN (27-60 años)	40,40€	* 12 meses de permanencia = ahorro matrícula
BONO MES DEPORTE (27-60 años)	58,60€	Incluye acceso a la instalación + acceso gimnasio fitness + programa de actividades (43h semanales) + descuentos en el resto de servicios y/o cursos. * 12 meses de permanencia = ahorro matrícula
* BONO MES DEPORTE PROMOCIÓN (27-60 años)	48€	
SOLO ACTIVIDADES NO ABONADO/A (de 16 a 26 años Y +61 años)	32,80€	
SOLO ACTIVIDADES NO ABONADO/A (de 27 a 60 años)	40,80€	Incluye programa de actividades (43 horas semanales)

CURSOS INFANTILES

ACTIVIDADES ACUÁTICAS ESTIMULACIÓN ACUÁTICA NATACIÓN INFANTIL NATACIÓN INFANTIL NATACIÓN DIVERSIDAD FUNCIONAL	Cast. Cast. Eusk. Cast.
ARTES MARCIALES Y DEPORTE DE CONTACTO TAEKWONDO KARATE TAEKWONDO TXIKI BOXEO	Cast. Cast. Eusk. Cast.
OTROS PADEL PSICOMOTRICIDAD Y JUEGOS INFANTILES	Cast. Eusk.

PERSONAS ADULTAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS NATACIÓN	Cast.
ARTES MARCIALES Y DEPORTE DE CONTACTO TAEKWONDO KARATE BOXEO	Cast. Cast. Cast.
ACTIVIDADES DE GIMNASIA PILATES ESCUELA DE YOGA	Cast. Cast.
OTROS PADEL	Cast.

Inscripciones:
del 1 al 8 de Septiembre

Metodos posibles de inscripción:

1 Presencial en recepción con la Hoja de Inscripción.

2 Correo electronico a:
info@berrikilan.es

3 Formularios de inscripción en la WEB del polideportivo

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ANUAL "ABONO DEPORTE"

AEROTONO / AQUAGIM / STEP / SPINNING / GIMNASIA ACTIVA / BODY FIT / ZUMBA / ESTIRAMIENTOS / GIMNASIA SUAVE / INSANITY / TRX TRAINING / FUERZA MAYORES / CROSS TRAINING / TONO TRAINING / ENTRENAMIENTO FUNCIONAL / ENTRENAMIENTO HÍBRIDO*

Todas las actividades en castellano

Nuevo

ENTRENAMIENTO HÍBRIDO

Entrenamiento de fitness funcional que combina fuerza, resistencia y CARRERA, en un formato estructurado y medible. Diseñado para todos los niveles.



OFERTA ESPECIAL: ACTIVIDADES "AURRERA BETI!"

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Actividad deportiva en euskera, ENTRENAMIENTO FUNCIONAL. ¡Elige la actividad en euskera! Consigue un doble objetivo: la actividad física y vivir en euskera.

MARTES Y JUEVES	18:00 - 19:00	POLIDEPORTIVO	87.50€	EUSKERA

EUSKAL JAI ALAI

Aprendizaje del juego de la pelota con frontenis y cesta punta. Actividades lúdicas y de competición.

DE 8 A 16 AÑOS	MIÉRCOLES Y VIERNES	16:30 - 19:00	FRONTÓN	150€	BILINGÜE

CLUB JUDO BERRIOZAR

GRUPO 1	DE 5 A 15 AÑOS	LUNES VIERNES	16:40 - 17:40 16:15 - 17:15	POLIDEPORTIVO	CONVENIO
GRUPO 2		MARTES JUEVES	16:40 - 17:40		BILINGÜE

BKE BERRIOZAR KIROL ELKARTEA

ESCUELAS DEPORTIVAS hasta 16años

   			
ATLETISMO			
Contacto: rafael.mediel@gmail.com 654243573 (Rafa)			
5 - 16 AÑOS	MARTES	18:00 - 19:00	CAST.
	VIERNES	18:15 - 19:15	
PELOTA MANO			
Contacto: ikerberriozar@gmail.com 638925012 (Iker)			
TALDE: 2012-2009 (CON TACOS)	LUNES Y JUEVES	16:15 - 17:15	EUSK
TALDE: 2016-2013 (TACOS Y EXPERIEN.)		17:15 - 18:15	
TALDE: 2020-2017 (SIN TACOS)		18:15 - 19:15	
TALDE: 2016-2011 (SIN TACOS)		19:15 - 20:15	
HERRI KIROLAK			
Contacto: herrikirolak@bke.eus 687067266 (whatsapp)			
12 -14 AÑOS	VIERNES	16:00 - 17:00	EUSK
14 - 16 AÑOS		16:00 - 17:00	
7 - 12 AÑOS		17:00 - 18:00	

GRUPOS PERSONAS ADULTAS +16años






HERRI KIROLAK			
Contacto: herrikirolak@bke.eus 687067266 (whatsapp)			
SOKATIRA	MARTES Y JEUVES	19:00 - 20:30	EUSKERA
HARRIJASOTZE, TRONZA, AIZKORA, YUNQUE, TXINGAS, FARDO, MAZORCAS, SAGO, KORRIKA	JUEVES	17:30	
BOTXAS Contacto: 658397137 (Panpi)			
Campeonatos: Invierno, Verano y Relámpago			
PÁDEL Equipo de competición Contacto: 665705431 (Boli)			
GRUPO DE MONTAÑA Contacto: mendia@bke.eus 687067266 (whatsapp)			
EQUIPO TRAIL (CARRERAS DE MONTAÑA) Contacto: mendia@bke.eus 687067266 (whatsapp)			